

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 29 Р. П. ЧУНСКИЙ
ЧУНСКОГО РАЙОНА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 10 от 31.08.2021 г.



Утверждена директором
МБОУ СОШ № 29 р. п. Чунский
Протокол № 63 от 31.08.2021 г.
Директор _____ (М.Г. Олейник)

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«Мини-футбол»**

Возраст обучающихся: 9 – 10 лет

Срок реализации: 2 года

Разработчик программы:
Волков Александр Сергеевич
педагог дополнительного образования

р. п. Чунский, 2021 год

Содержание

1. Пояснительная записка	3
1.1 Информационные материалы и литература	3
1.2 Направленность программы	3
1.3 Актуальность и педагогическая целесообразность программы	3
1.4 Отличительные особенности программы	4
1.5 Адресат программы.....	4
1.6 Срок освоения программы	4
1.7 Форма обучения.....	5
1.8 Режим занятий.....	5
1.9 Цель и задачи программы.....	5
2. Комплекс основных характеристик программы	5
2.1 . Объем программы.....	5
2.2 Содержание программы.....	5
2.3 . Планируемые результаты.....	7
3. Комплекс организационно-педагогических условий	9
3.1 Учебный план.....	9
3.2 Календарный учебный график.....	14
3.3 Оценочные материалы.....	15
3.4 Методические материалы.....	15
4. Иные компоненты	16
4.1 Условия реализации программы	16
4.2 Список литературы.....	17
4.3 Календарный учебно-тематический план	18

1. Пояснительная записка

1.1. Информационные материалы

Дополнительная общеразвивающая программа «Мини-футбол» (далее Программа) реализуется в рамках деятельности муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 29 р. п. Чунский Чунского района Иркутской области (далее МБОУ СОШ № 29 р. п. Чунский) и имеет спортивно-оздоровительную направленность.

Программа разработана на основе Методического конструктора : пособие для учителя / Д. В. Григорьев, П. В. Степанов. — М. : Просвещение, 2014. — 223 с. — (Стандарты второго поколения), в соответствии с нормативными документами в сфере образования:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;
- Санитарные правила 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями и дополнениями);
- Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 29 р. п. Чунский Чунского района Иркутской области

Данная программа носит лично-развивающий характер и предназначена для формирования знаний, умений, навыков обучающихся 3–4 классов в области мини-футбола. Программа кружка предполагает изучение теоретической и практической части основ игры в мини-футбол. Занятия по данной программе позволяют развивать свои физические способности, способствуют развитию товарищества, порядочности и укреплению учебной дисциплины, совершенствует умение владеть своим телом, развивают наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

1.2 Направленность программы

Программа кружка «Мини-футбол» спортивно-оздоровительной направленности, ориентирована на подготовку занимающихся к участию в районных и областных соревнованиях по мини-футболу. У детей формируются личностные качества, знания, умения и навыки необходимые для игры в мини-футбол, что способствует личностному развитию ребенка, укреплению его физического здоровья, профессиональному самоопределению и адаптации к жизни в обществе.

1.3 Актуальность и педагогическая целесообразность программы

Актуальность общеразвивающей программы заключается в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации сил, знаний, полученных детьми и подростками в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля ребенка и помогает ребятам в профессиональном самоопределении.

Мини-футбол – одна из самых популярных и массовых коллективных спортивных игр. Современный мини-футбол являет собой яркое зрелище, благодаря разнообразным проявлениям физических качеств тактического мышления часто используются в других

видах спорта. Мини-футбол широко используется в различных звеньях системы физического воспитания. В тоже время мини-футбол – мощное средство агитации и пропаганды физической культуры и спорта. Технические приемы, тактические действия и собственно сама игра в мини-футбол включают в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Научные исследования игровой деятельности подчеркивают ее уникальные возможности не только для физического и нравственного воспитания детей, но и для развития познавательных интересов, выработки воли, характера, формирования умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма

1.4 Отличительные особенности программы

Педагогическая целесообразность определена тем, что ориентирована на приобщение каждого ребенка к здоровому образу жизни, применению полученных знаний, умений и навыков, полученных на занятиях в повседневной деятельности.

Новизна программы заключается в комплексности планирования, обобщении передового опыта. Педагогическая целесообразность: спортивные игры оказывают огромное воспитывающее воздействие на занимающихся. Спортивный коллектив становится активным фактором формирования сознательной дисциплины, морально-волевых качеств личности.

1.5 Адресат программы

Программа рассчитана на обучающихся в возрасте 9-10 лет, имеющих огромное желание к занятиям. Группы формируются разновозрастные с учётом физических, физиологических возможностей. Дети в группы проходят без специального отбора и подготовки. Единственное условие – медицинская справка о допуске занимающегося к занятиям спортом.

Младший школьный возраст характеризуется резкими изменениями на физическом уровне: происходит быстрый рост в длину, изменение пропорций тела, ломка координации движений. Суставы детей в возрасте от 7 до 12 лет происходит интенсивный рост темпа движений, точность движения развита слабо.

В младшем школьном возрасте хорошо дифференцируются мышечные ощущения и отдельные сложные координационные движения при обучении технике и в игровых упражнениях, которые более доступны, чем в старшем возрасте.

Детский организм обладает вполне сформированными физиологическими механизмами адаптации сердечно - сосудистой и дыхательной систем организма во время тренировок.

К занятием допускаются дети, имеющие разрешения врача. Вид детской группы – профильный, состав постоянный. На первоначальном этапе занимающиеся должны обладать простыми техническими приёмами и освоить арсенал двигательных навыков, улучшить свою общую физическую подготовку. Отслеживание и оценивания результатов осуществляется путем проведения специального тестирования, участие в соревнованиях.

Дети этого возраста очень подвижны, связочный аппарат эластичен, скелет содержит большое количество хрящевой ткани. Исследования показывают, что младший школьный возраст является наиболее благоприятным для направленного роста подвижности во всех основных суставах. Данный период характеризуется повышенной восприимчивостью к воспитательным воздействиям, что обусловлено такими особенностями как доверчивость, высокая познавательная активность, ориентация на мнение взрослого.

Именно в этот период особенно интенсивно формируются моральные качества ребенка, волевые усилия, личностная рефлексия. Младший школьный возраст – это период впитывания, накопления знаний, период преимущественного усвоения.

1.6 Срок освоения программы

Программа рассчитана на 2 года обучения, 102 учебных часов из расчета: 1 год обучения-34 часа, в неделю по 1 учебному часу, 34 часа в год

2 год обучения- 68 часов, в неделю 2 учебных часа, 68 часов в год.

1.7 Форма обучения

Форма обучения: очная.

Формы проведения занятий: аудиторные и внеаудиторные.

Форма организации занятий: индивидуальная, подгрупповая, групповая и коллективная.

1.8 Режим занятий

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу для первого года обучения, 2 раза в неделю для второго года обучения (1 час - по 40 минут, согласно нормам СанПин).

1.9 Цель и задачи программы

Цель программы - создание условий для укрепления здоровья обучающихся, закалывания, гармоничного физического развития путем обучения игре в мини-футбол.

Задачи программы:

Образовательные:

- научить основам игры в мини-футбол;
- обучить навыкам ведения тактических действий игры;
- формировать практические умения в организации самостоятельных форм занятий мини-футболом.

Развивающие:

- развивать координационные способности занимающихся;
- способствовать развитию общефизической подготовки;
- развивать память, логическое мышление.

Воспитательные:

- воспитывать морально-волевые качества личности;
- воспитать потребность в укреплении своего здоровья;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- воспитывать ответственность за порученное дело;
- формировать чувство взаимоуважения, взаимопонимания и взаимоподдержки, чувство коллективизма;
- формировать устойчиво-позитивное отношение к окружающему миру;
- воспитывать способность к лидерству, способность в критической ситуации взять на себя всю полноту ответственности за себя и всех членов коллектива.

2. Комплекс основных характеристик программы

2.1. Объем программы

Программа рассчитана на обучение подрастающего поколения на протяжении 2 лет. Всего 102 часов. 1 год обучения - 34 часа, 2 год обучения- 68 часов в год.

2.2 Содержание программы

Учебный план 1-го года обучения

1. Вводное занятие (2 ч).

Теория: Правила игры. Охрана здоровья и гигиена футболиста.

2. Техника удара по мячу (8 ч).

Теория: Обучение технике удара по мячу. Правильная постановка опорной, бьющей ноги во время удара.

Практика: Удары внутренней и внешней стороной стопы; серединой, внутренней и внешней частями подъёма; носком и пяткой. Закрепление технических приёмов с пассивным или активным сопротивлением партнеров, в подвижных играх с мячом. Упражнения: забей гол, точная передача, мяч в кругу, квадрат, удар по катящемуся мячу, удар навстречу, удар с хода.

Удары головой с места, в прыжке, в броске. Закрепление технических приёмов. Упражнения: подвешенный мяч, жонглёр, передача мяча.

Техника удара по воротам: удары по указанной цели, удар с хода, удар с лёта. Закрепление и отработка технических приёмов.

3. Техника ведения мяча (7 ч).

Теория: Основы ведения мяча различными способами.

Практика: Ведение мяча. Обманные движения. Обводки. Закрепление технических приёмов. Упражнения: ведение по кругу; ведение по коридору; ведение, изменяя направление; ведение, изменяя скорость; обведи партнеров. Двусторонняя игра.

4. Техника передач, остановки и отбора мяча (8 ч).

Теория: Правильность расчёта силы передач на короткие и длинные расстояния.

Практика: Способы остановки мяча: остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, подошвой. Отбор мяча перехватом, отбор мяча подкатом. Закрепление технических приёмов. Упражнения: ударь и останови, останови и передай, подбрось мяч свечкой, перехват, подкат. Передачи мяча: передачи низом и верхом, диагональные, поперечные и продольные передачи, передачи на ход партнёру. Двусторонняя игра.

5. Тактические приёмы при взаимодействии с соперником (6 ч).

Теория: Правильное положение на поле при открывании в свободную зону и опеке соперника.

Практика: Открывание вперёд, в сторону, назад. Закрывание и опека соперника, грамотное расположение игрока по отношению к сопернику и своим воротам. Комбинации в игровых эпизодах: треугольник, «стенка», перекрёстное движение, отбор мяча посредством согласованных действий. Комбинации при розыгрышах стандартных положений: при введении мяча в игру начальным ударом, ударом от ворот, при вбрасывании мяча из-за боковой линии, угловых, штрафных, свободных ударах. Двусторонняя игра.

6. Контрольные тесты (3 ч).

Практика: Ведение мяча. Передачи мяча в парах. Удары по воротам.

Учебный план 2-го года обучения

1. Вводное занятие (4 ч).

Теория: Правила игры. История развития футбола. Охрана здоровья и гигиена футболиста. Подбор правильной экипировки для занятий мини-футболом.

2. Техника удара по мячу (16 ч).

Теория: Обучение технике удара по мячу. Правильная постановка опорной, бьющей ноги во время удара. Разбег для удара. Пенальти и штрафные удары.

Практика: Удары внутренней и внешней стороной стопы; серединой, внутренней и внешней частями подъёма; носком и пяткой. Закрепление технических приёмов с пассивным или активным сопротивлением партнеров, в подвижных играх с мячом. Упражнения: забей гол, точная передача, мяч в кругу, квадрат, удар по катящемуся мячу, удар навстречу, удар с хода.

Удары головой с места, в прыжке, в броске. Закрепление технических приёмов. Упражнения: подвешенный мяч, жонглёр, передача мяча.

Техника удара по воротам: удары по указанной цели, удар с хода, удар с лёта. Закрепление и отработка технических приёмов.

3. Техника ведения мяча (14 ч).

Теория: Основы ведения мяча различными способами. Правильность выполнения продольных, поперечных передач, передач на ход партнёру.

Практика: Ведение мяча. Обманные движения. Обводки. Закрепление технических приёмов. Упражнения: ведение по кругу; ведение по коридору; ведение, изменяя направление; ведение, изменяя скорость; обведи партнеров. Двусторонняя игра.

4. Техника передач, остановки и отбора мяча (16 ч).

Теория: Правильность расчёта силы передач на короткие и длинные расстояния. Выбор момента для выполнения передач.

Практика: Способы остановки мяча: остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, подошвой. Отбор мяча перехватом, отбор мяча подкатом. Закрепление технических приёмов. Упражнения: ударь и останови, останови и передай, подбрось мяч свечкой, перехват, подкат. Передачи мяча: передачи низом и верхом, диагональные, поперечные и продольные передачи, передачи на ход партнёру. Двусторонняя игра.

5. Тактические приёмы, комбинации при взаимодействии с соперником (12 ч).

Теория: Разбор комбинации «стенка». Розыгрыш аутов и угловых. Розыгрыш штрафных и свободных ударов. Позиционное нападение и защита- каждый с каждым.

Практика: Открывание вперёд, в сторону, назад. Закрывание и опека соперника, грамотное расположение игрока по отношению к сопернику и своим воротам. Комбинации в игровых эпизодах: треугольник, «стенка», перекрёстное движение, отбор мяча посредством согласованных действий. Комбинации при розыгрышах стандартных положений: при введении мяча в игру начальным ударом, ударом от ворот, при вбрасывании мяча из-за боковой линии, угловых, штрафных, свободных ударах. Двусторонняя игра.

6. Контрольные тесты (6 ч).

Практика: Ведение мяча. Передачи мяча в парах. Передачи мяча в парах в движении. Удары по неподвижному мячу. Удары по катящемуся мячу. Жонглирование мяча.

2.3 . Планируемые результаты

Планируемые результаты 1-го года обучения:

Личностные результаты:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные результаты:

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физкультуры;
- излагать факты истории развития игры в футбол, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении спортивных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- подавать строевые команды, вести подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из спортивных игр в мини- футбол, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Планируемые результаты 2-го года обучения:

Личностные результаты:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные результаты:

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физкультуры;
- излагать факты истории развития игры в футбол, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении спортивных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- подавать строевые команды, вести подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из спортивных игр в футбол, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся вариативных условиях.

3. Комплекс организационно-педагогических условий

3.1 Учебный план

Учебный план 1-го года обучения

№	Название разделов, темы	Количество часов			Формы промежуточной (итоговой) аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	2	2	–	Опрос
1.1	Охрана здоровья и гигиена футболиста.	1	1	-	
1.2	Правила игры.	1	1	-	
2	Удары по мячу	8	2	6	Сдача нормативов
2.1	Обучение технике удара по мячу.	1	1	-	
2.2	Правильная постановка опорной, бьющей ноги во время удара.	1	1	-	
2.3	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	1	-	1	
2.4	Удары серединой, внутренней и внешней частями подъёма.	1	-	1	
2.5	Удары носком и пяткой.	1	-	1	

2.6	Техника удара по воротам: удары по указанной цели, удар с хода.	1	-	1	
2.7	Удар с лёта, с полулёта.	1	-	1	
2.8	Удары головой с места, в прыжке, в броске.	1	-	1	
3	Ведение мяча	7	1	6	Сдача нормативов
3.1	Основы ведения мяча различными способами.	1	1	-	
3.2	Техника ведения мяча по прямой, по кругу.	1	-	1	
3.3	Ведение мяча, изменяя скорость; с обводкой партнеров	1	-	1	
3.4	Техника ведения мяча по коридору; ведение, изменяя направление.	1	-	1	
3.5	Ведение мяча внутренней стороной стопы.	1	-	1	
3.6	Ведение мяча внешней стороной стопы	1	-	1	
3.7	Ведение и остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, под подошву.	1	-	1	
4	Передачи мяча	8	1	7	Сдача нормативов
4.1	Правильность расчёта силы передач на короткие и длинные расстояния.	1	1	-	
4.2	Передачи мяча низом и верхом.	1	-	1	
4.3	Диагональные, поперечные передачи мяча.	1	-	1	
4.4	Техника жонглирование мяча ногой, головой, в парах и в тройках.	1	-	1	
4.5	Передачи мяча в парах внутренней стороной стопы.	1	-	1	
4.6	Продольные передачи, передачи на ход партнеру.	1	-	1	
4.7	Передачи мяча в движении.	1	-	1	
4.8	Передачи мяча в тройках.	1	-	1	
5	Тактические комбинации	6	2	4	Опрос, анкетирование
5.1	Правильное положение на поле при открывании в свободную зону и опеке соперника.	2	2	-	
5.2	Открывание вперед, в сторону, назад.	1	-	1	
5.3	Закрывание и опека соперника.	1	-	1	
5.4	Грамотное расположение игрока по отношению к сопернику и своим воротам.	1	-	1	
5.5	Комбинации в игровых	1	-	1	

	эпизодах: треугольник, «стенка».				
5.6	Открывание вперед, в сторону, назад.	1	-	1	
6	Контрольные испытания	3	-	3	Приём нормативов по контрольным тестам
6.1	Контрольные тесты: Остановка и передача мяча.	1	-	1	
6.2	Контрольные тесты: Ведение мяча между стоек, с обводкой стоек.	1	-	1	
6.3	Контрольные тесты: Удар в цель по неподвижному мячу.	1	-	1	
	Итого	34	8	26	Участие в турнире по мини-футбол, посвящённому Дню защиты детей

Учебный план 2-го года обучения

№	Название разделов, темы	Количество часов			Формы промежуточной (итоговой) аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	4	4	-	Опрос
1.1	Охрана здоровья и гигиена футболиста.	1	1	-	
1.2	Правила игры.	1	1	-	
1.3	История развития футбола.	1	1	-	
1.4	Подбор правильной экипировки для занятий мини-футболом.	1	1	-	
2	Удары по мячу	16	4	12	Сдача нормативов
2.1	Обучение технике удара по мячу.	1	1	-	
2.2	Правильная постановка опорной, бьющей ноги во время удара.	1	1	-	
2.3	Разбег для удара.	1	1	-	
2.4	Пенальти и штрафные удары.	1	1	-	
2.5	Обучение ударам по мячу.	1	-	1	
2.6	Отработка удара по мячу внутренней стороной стопы.	1	-	1	
2.7	Отработка удара по мячу внешней стороной стопы.	1	-	1	
2.8	Отработка удара по мячу серединой, внутренней и внешней частями подъема.	1	-	1	
2.9	Отработка удара по мячу носком и пяткой.	1	-	1	
2.10	Удары по воротам после ведения.	1	-	1	

2.11	Удары с лёта	1	-	1	
2.12	Удары с полулёта	1	-	1	
2.13	Штрафные удары.	1	-	1	
2.14	Отработка ударов с 6 метровой отметки.	1	-	1	
2.15	Отработка ударов с 10 метровой отметки.	1	-	1	
2.16	Удары с разворота.	1	-	1	
3	Ведение мяча	14	2	12	Сдача нормативов
3.1	Основы ведения мяча различными способами.	1	1	-	
3.2	Правильность выполнения продольных, поперечных передач, передач на ход партнёру.	1	1	-	
3.3	Техника ведения мяча по прямой, по кругу.	1	-	1	
3.4	Ведение мяча, изменяя скорость; с обводкой партнеров.	1	-	1	
3.5	Техника ведения мяча по коридору; ведение, изменяя направление.	1	-	1	
3.6	Ведение мяча внутренней стороной стопы.	1	-	1	
3.7	Ведение мяча внешней стороной стопы	1	-	1	
3.8	Ведение и остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, под подошву	1	-	1	
3.9	Ведение мяча под подошвой.	2	-	2	
3.10	Ведение мяча под подошвой-внешней стороной стопы	1	-	1	
3.11	Финты и другие обманные движения.	1	-	1	
3.12	Ведение мяча спиной вперёд.	1	-	1	
3.14	Ведение мяча серединой подъёма.	1	-	1	
4	Передачи мяча	16	2	14	Сдача нормативов
4.1	Правильность расчёта силы передач на короткие и длинные расстояния.	1	1	-	
4.2	Выбор момента для выполнения передач.	1	1	-	
4.3	Передачи мяча низом и верхом.	1	-	1	
4.4	Диагональные, поперечные передачи мяча.	1	-	1	
4.5	Техника жонглирование мяча ногой, головой, в парах и в тройках.	1	-	1	
4.6	Передачи мяча в парах	1	-	1	

	внутренней стороной стопы.				
4.7	Продольные передачи, передачи на ход партнеру.	1	-	1	
4.8	Передачи мяча в движении.	1	-	1	
4.9	Передачи мяча в тройках.	1	-	1	
4.10	Передачи мяча в парах в движении.	1	-	1	
4.11	Передачи мяча в тройках в движении.	1	-	1	
4.12	Передачи мяча со сменой мест в четвёрках.	1	-	1	
4.13	Передачи мяча со сменой мест в тройках.	1	-	1	
4.14	Передачи мяча головой.	1	-	1	
4.15	Передачи мяча бедром и грудью.	1	-	1	
4.16	Передачи мяча в движении в одно касание.	1	-	1	
5	Тактические комбинации	12	4	8	Опрос, анкетирование
5.1	Разбор комбинации «стенка».	1	1	-	
5.2	Розыгрыш аутов и угловых.	1	1	-	
5.3	Розыгрыш штрафных и свободных ударов.	1	1	-	
5.4	Позиционное нападение и защита- каждый с каждым.	1	1	-	
5.5	Открывание вперед, в сторону, назад.	1	-	1	
5.6	Закрывание и опека соперника.	1	-	1	
5.7	Грамотное расположение игрока по отношению к сопернику и своим воротам.	1	-	1	
5.8	Комбинации в игровых эпизодах: треугольник, «стенка».	1	-	1	
5.9	Отработка стандартных положений: «угловых».	1	-	1	
5.10	Отработка стандартных положений: «аутов».	1	-	1	
5.11	Отработка игры в нападении.	1	-	1	
5.12	Отработка игры в защите.	1	-	1	
6	Контрольные испытания	6	-	6	Приём нормативов по контрольным тестам
6.1	Передачи мяча в парах.	1	-	1	
6.2	Передачи мяча в парах в движении.	1	-	1	
6.3	Жонглирование мяча.	1	-	1	
6.4	Удары по катящемуся мячу.	1	-	1	
6.5	Удары по неподвижному мячу	1	-	1	
6.6	Передачи мяча в парах.	1	-	1	

	Итого	68	16	52	Участие в турнире по мини-футбол, посвящённому Дню защиты детей
--	--------------	-----------	-----------	-----------	---

3.2 Календарный учебный график

Календарный учебный график 1-го года обучения

Раздел \ Месяц	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Вводное занятие	2 ч	-	-	-	-	-	-	-	-
Удары по мячу	2 ч	2 ч	2ч	-	-	-	1ч	1ч	-
Ведение мяча	-	1ч	1 ч	1 ч	1 ч	1ч	1ч	1ч	-
Передачи мяча	-	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1ч	1 ч
Тактические комбинации	-	-	-	1 ч	2ч	1ч	1 ч	1ч	-
Контрольные испытания									3 ч
Промежуточная аттестация	Соревнования по мини-футболу, посвящённые Дню посёлка			Новогодний турнир по мини-футболу	Рождественский турнир по мини-футболу	Турнир по мини-футболу, посвящённый 23 февраля			Турнир по мини-футболу посвящённый Дню Победы
Всего	4	4	4	3	4	3	4	4	4

Календарный учебный график 2-го года обучения

Раздел \ Месяц	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Вводное занятие	2 ч	-	-	-	2ч	-	-	-	-
Удары по мячу	2 ч	2 ч	2ч	2ч	1ч	2ч	2ч	2ч	1ч
Ведение мяча	1 ч	2ч	2 ч	2 ч	2 ч	2ч	1ч	1ч	1ч
Передачи мяча	1ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2ч	1 ч
Тактические комбинации	-	2ч	2ч	1 ч	1ч	2ч	2 ч	-	2 ч
Контрольные испытания								3ч	3 ч
Промежуточная аттестация	Соревнования по мини-футболу, посвящённые Дню посёлка			Новогодний турнир по мини-футболу	Рождественский турнир по мини-футболу	Турнир по мини-футболу, посвящённый 23 февраля			Турнир по мини-футболу, посвящённый Дню Победы
Всего	6	8	8	7	8	8	7	8	8

3.3 Оценочные материалы

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- первенство школы по мини-футболу среди обучающихся начальных классов;
- районные соревнования;
- областные соревнования «Мини-футбол в школу»;

Воспитанники, показавшие уверенные результаты в обучении, привлекаются к участию в спортивных мероприятиях в школе, посёлке, районе.

3.4 Методические материалы

Форма организации образовательной деятельности: индивидуальная, подгрупповая, групповая и коллективная

Виды занятий:

- лекция
- самостоятельная работа
- соревнования

Методы обучения:

- словесные - способствуют получению новых знаний о виде спорта – мини-футбол (устное изложение информации педагогом)
- наглядные - задействуют зрительную память занимающихся, способствуют лучшему пониманию и запоминанию (личный пример педагога, видеоматериалов)
- практические - закрепление и отработка навыков и их коррекция (игровые, круговые, повторные, равномерные, соревновательные, показательные).

Современные педагогические технологии:

- здоровьесберегающая технология: положительная эмоционально-психологическая обстановка на занятии; оказание своевременной помощи детям при их затруднениях в процессе образовательной деятельности; отсутствие переутомления детей во время занятий и иных мероприятий; мотивация детей на здоровый образ жизни;
- проблемно-поисковый - совместный с детьми поиск выхода из сложных ситуаций, сложившихся в игре в мини-футбол.

Алгоритм учебного занятия.

1 этап: организационный.

Задача: подготовка детей к работе на занятии.

Содержание этапа: организация начала занятия, создание психологического настроения на учебную деятельность и активизация внимания.

2 этап: подготовительный (подготовка к новому содержанию).

Задача: обеспечение мотивации и принятие детьми цели учебно-познавательной деятельности.

Содержание этапа: сообщение темы, цели учебного занятия и мотивация учебной деятельности детей.

3 этап: основной.

1) Усвоение новых знаний и способов действий.

Задача: обеспечение восприятия, осмысления и первичного запоминания связей и отношений в объекте изучения.

2) Первичная проверка понимания.

Задача: установление правильности и осознанности усвоения нового учебного материала, выявление неверных представлений и их коррекция. Применяют пробные практические задания, которые сочетаются с объяснением соответствующих правил или обоснованием

3) Закрепление знаний и способов действий.

Задача: обеспечение усвоения новых знаний и способов действий. Применяют тренировочные упражнения, задания, которые выполняются самостоятельно детьми.

4) Обобщение и систематизация знаний.

Задача: формирование целостного представления знаний по теме.

3 этап: контрольный.

Задача: выявление качества и уровня овладения знаниями, их коррекция.

6 этап: итоговый.

Задача: дать анализ и оценку успешности достижения цели и наметить перспективу последующей работы.

7 этап: рефлексивный.

Задача: мобилизация детей на самооценку. Оценивается работоспособность, психологическое состояние, результативность работы, содержание и полезность учебной работы

Основные формы воспитательной деятельности

Воспитательная работа в объединении основывается на формах, связанных с коллективным обучением и включает в себя: коллективные творческие дела в ходе подготовки обучающихся к школьным и районным соревнованиям

4. Иные компоненты

4.1 Условия реализации программы

Требования к режиму занятий детей мини-футболом.

Режим учебно-воспитательного процесса (расписание занятий) соответствует требованиям СанПиНа 2.4.4.1251-03. Расписание занятий в спортивно – оздоровительных группах и группах начальной подготовки составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных учреждениях и поэтому необходимо соблюдение следующих гигиенических требований:

- при зачислении в группу каждый ребенок предоставляет справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах дополнительного образования по футболу;
- посещение ребенком занятий более чем в 2-х (секциях, студиях и т.д.) в один день;
- между занятиями в общеобразовательном учреждении (не зависимо от обучения) и посещением учебно-тренировочных занятий перерыв для отдыха не менее часа;
- начало занятий проводится не ранее 8.00 ч, а их окончание — не позднее 21.20 ч.;
- занятия детей проводятся в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

Помещение, площадки: спортивный зал, тренажерный зал, спортивная площадка;

Техническое оснащение: ноутбук, м\м установка.

Материальное обеспечение:

- мячи футбольные – 5 шт.;
- насос с иглой для надувания мячей – 2 шт.;
- сетка для переноса и хранения мячей– 1 шт.;
- футбольные ворота (для мини-футбола) –2шт.;
- сетки для футбольных ворот– 2 шт.;
- жилетки игровые разного цвета - 20 шт.;
- флажки разметочные с опорой - 4 шт.;
- стойки для обводки– 10 шт.;
- конусы– 10шт.;
- фишки– 50шт.;
- свисток судейский– 1 шт.;

4.2 Список литературы

Для педагога:

1. Вайн Х. Как научиться играть в футбол. - М. Олимпия PRESS, 2004
2. Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет. - М.: Граница, 2008
3. Годик М.А., Скородумова А.П. Комплексный контроль в спортивных играх. - М.: советский спорт, 2010
4. Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. - М. ФиС, 2000
5. Ильин Е.П. Психология спорта. - СПб: Иматон, 2008
6. Котенко Н.В. Акробатические упражнения в тренировках юных футболистов // Теория и методика футбола.- М.: Олимпия,2007
7. Кузнецов А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. - М.: Олимпия; Человек,2007
8. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов. - М.: Человек, 2010
9. Михалкин Г.П., Жданкин А.В. Футбол. - М.: ООО «издательство Астрель», ООО «Издательство АСТ», 2000
10. Мутко В.Л., Андреев С.Н. Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советскийспорт, 2008.- 264 стр. Тунис Марк. Психология вратаря. - М.: Человек, 2010

Список литературы для родителей (законных представителей):

1. Касаткина А. Из чего сделаны дети. - М. ФиС,1999
2. Талага Е. Энциклопедия физических упражнений. - М. ФиС, 1998

Список литературы для обучающихся:

1. Андреев С., Алиев Э. «История развития мини-футбола», «Спорт в школе», № 5,2007
2. Касаткина А. Из чего сделаны дети. - М. ФиС, 1999
3. Клусов Н.П. Стадионы во дворе: Кн. Для учащихся. Цуркан А.А -М.: Просвещение, 2004
4. Литвинов Е.Н. и др «Веселая физкультура» Учебник для учащихся.-М., Просвещение, 2007
5. Полозов А. «Обучение футболу в разных странах», «Спорт в школе», № 6,2006
6. Спорт. Физическая культура. Моя первая энциклопедия. Учебно-методическое издание – М. ФиС, 2000

Интернет ресурсы:

1. <http://pro100video.com> Упражнения с мячом, 4 видеоурока.
2. <http://www.football-abc.com/> Программа подготовки юных футболистов «Football-ABC»
3. yafutbolist.ru 101 упражнение для юных футболистов 12-16 лет.

4.3 Календарный учебно-тематический план

Календарный учебно-тематический план 1-го года обучения

№	Дата	Название раздела, темы раздела, темы занятия	Объём часов	Форма занятия	Форма аттестации (контроля)
1.		Вводное занятие. Правила игры в футбол.	1	Теоретическое занятие	
2.		Вводное занятие. Техника безопасности и меры предупреждения травматизма на занятиях мини-футболом.	1	Теоретическое занятие	
3.		Удары по мячу. Обучение ударам по мячу.	1	Теоретическое занятие	
4.		Удары по мячу. Отработка удара по мячу внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	
5.		Удары по мячу. Отработка удара по мячу внешней стороной стопы.	1	Практическое занятие	
6.		Удары по мячу. Отработка удара по мячу серединой, внутренней и внешней частями подъема.	1	Практическое занятие	
7.		Ведение мяча. Техника ведения мяча по прямой, по кругу.	1	Практическое занятие	
8.		Передачи мяча. Передачи мяча низом и верхом.	1	Практическое занятие	
9.		Удары по мячу. Отработка удара по мячу носком и пяткой.	1	Практическое занятие	
10.		Ведение мяча. Ведение мяча, изменяя скорость; с обводкой партнеров.	1	Практическое занятие	
11.		Ведение мяча. Техника ведения мяча по коридору; ведение, изменяя направление.	1	Практическое занятие	
12.		Передачи мяча. Диагональные, поперечные передачи мяча.	1	Практическое занятие	
13.		Ведение мяча. Ведение мяча внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	
14.		Передачи мяча. Техника жонглирование мяча ногой, головой, в парах и в тройках.	1	Практическое занятие	
15.		Тактические комбинации. Открывание вперед, в сторону, назад.	1	Практическое занятие	
16.		Ведение мяча. Ведение мяча внешней стороной стопы	1	Практическое занятие	
17.		Передачи мяча. Передачи мяча в парах внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	
18.		Тактические комбинации. Закрывание и опека соперника.	1	Практическое занятие	
19.		Тактические комбинации. Грамотное расположение игрока по отношению к сопернику и своим воротам.	1	Практическое занятие	
20.		Ведение мяча. Ведение и остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, под подошву.	1	Практическое занятие	

21.		Передачи мяча. Продольные передачи, передачи на ход партнеру.	1	Практическое занятие	
22.		Тактические комбинации. Комбинации в игровых эпизодах: треугольник, «стенка».	1	Практическое занятие	
23.		Удары по мячу. Удары по воротам после ведения.	1	Теоретическое занятие	
24.		Ведение мяча. Ведение мяча под подошвой.	1	Практическое занятие	
25.		Передачи мяча. Передачи мяча в движении.	1	Теоретическое занятие	
26.		Тактические комбинации. Отработка стандартных положений: «угловых».	1	Практическое занятие	
27.		Тактические комбинации. Отработка стандартных положений: «аутов».	1	Практическое занятие	
28.		Передачи мяча. Передачи мяча в тройках.	1	Практическое занятие	
29.		Ведение мяча. Ведение мяча под подошвой.	1	Практическое занятие	
30.		Удары по мячу. Удары с лёта	1	Практическое занятие	
31.		Передачи мяча. Передачи мяча в одно касание.	1	Практическое занятие	
32.		Контрольные испытания. Контрольные тесты: Остановка и передача мяча.	1	Практическое занятие	
33.		Контрольные испытания. Контрольные тесты: Ведение мяча между стоек, с обводкой стоек.	1	Практическое занятие	
34.		Контрольные испытания. Контрольные тесты: Удар в цель по неподвижному мячу.	1	Практическое занятие	

Календарный учебно-тематический план 2-го года обучения

№	Дата	Название раздела, темы раздела, темы занятия	Объём часов	Форма занятия	Форма аттестации (контроля)
1.		Вводное занятие. История футбола. Правила игры в футбол.	1	Теоретическое занятие	
2.		Вводное занятие. Техника безопасности и меры предупреждения травматизма на занятиях мини-футболом.	1	Теоретическое занятие	
3.		Удары по мячу. Обучение ударам по мячу.	1	Теоретическое занятие	
4.		Удары по мячу. Отработка удара по мячу внутренней стороной стопы.	1	Теоретическое занятие	
5.		Ведение мяча. Техника ведения мяча по прямой, по кругу.	1	Практическое занятие	
6.		Передачи мяча. Передачи мяча низом и верхом.	1	Практическое занятие	
7.		Удары по мячу. Отработка удара по мячу внешней стороной стопы.	1	Практическое занятие	
8.		Удары по мячу. Отработка удара по мячу серединой, внутренней и внешней частями подъема.	1	Практическое занятие	
9.		Ведение мяча. Ведение мяча, изменяя	1	Практическое	

		скорость; с обводкой партнеров.		ое занятие	
10.		Ведение мяча. Техника ведения мяча по коридору; ведение, изменяя направление.	1	Практическое занятие	
11.		Передачи мяча. Диагональные, поперечные передачи мяча.	1	Практическое занятие	
12.		Передачи мяча. Техника жонглирование мяча ногой, головой, в парах и в тройках.	1	Практическое занятие	
13.		Тактические комбинации. Открывание вперед, в сторону, назад.	1	Практическое занятие	
14.		Тактические комбинации. Закрывание и опека соперника.	1	Практическое занятие	
15.		Удары по мячу. Отработка удара по мячу носком и пяткой.	1	Практическое занятие	
16.		Удары по мячу. Удары по воротам после ведения.	1	Практическое занятие	
17.		Ведение мяча. Ведение мяча внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	
18.		Ведение мяча. Ведение мяча внешней стороной стопы	1	Практическое занятие	
19.		Передачи мяча. Передачи мяча в парах внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	
20.		Передачи мяча. Продольные передачи, передачи на ход партнеру.	1	Практическое занятие	
21.		Тактические комбинации. Грамотное расположение игрока по отношению к сопернику и своим воротам.	1	Практическое занятие	
22.		Тактические комбинации. Комбинации в игровых эпизодах: треугольник, «стенка».	1	Практическое занятие	
23.		Удары по мячу. Удары с лёта	1	Теоретическое занятие	
24.		Удары по мячу. Удары с полулёта	1	Практическое занятие	
25.		Ведение мяча. Ведение и остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, под подошву.	1	Теоретическое занятие	
26.		Ведение мяча. Ведение мяча под подошвой.	1	Практическое занятие	
27.		Передачи мяча. Передачи мяча в движении.	1	Практическое занятие	
28.		Передачи мяча. Передачи мяча в тройках.	1	Практическое занятие	
29.		Тактические комбинации. Отработка стандартных положений: «угловых».	1	Практическое занятие	
30.		Водное занятие. Подбор правильной экипировки для занятий мини-футболом.	1	Практическое занятие	
31.		Водное занятие. История футбола.	1	Практическое занятие	
32.		Удары по мячу. Штрафные удары.	1	Практическое занятие	
33.		Ведение мяча. Ведение мяча под подошвой-внешней стороной стопы	1	Практическое занятие	
34.		Ведение мяча. Скоростной дриблинг.	1	Практическое занятие	
35.		Передачи мяча. Передачи мяча в парах	1	Практическое	

		в движении.		ое занятие	
36.		Передачи мяча. Передачи мяча в тройках в движении.	1	Практическ ое занятие	
37.		Тактические комбинации. Отработка стандартных положений: «аутов».	1	Практическ ое занятие	
38.		Удары по мячу. Отработка ударов с 6 метровой отметки.	1	Практическ ое занятие	
39.		Удары по мячу. Отработка ударов с 10 метровой отметки.	1	Практическ ое занятие	
40.		Ведение мяча. Финты и другие обманные движения.	1	Практическ ое занятие	
41.		Ведение мяча. Ведение мяча спиной вперёд.	1	Теоретическ ое занятие	
42.		Передачи мяча. Передачи мяча со сменой мест в четвёрках.	1	Практическ ое занятие	
43.		Передачи мяча. Передачи мяча со сменой мест в тройках.	1	Практическ ое занятие	
44.		Тактические комбинации. Отработка игры в нападении.	1	Практическ ое занятие	
45.		Тактические комбинации. Отработка игры в защите.	1	Практическ ое занятие	
46.		Удары по мячу. Удары с разворота.	1	Практическ ое занятие	
47.		Удары по мячу. Удары после поперечной передачи в одно касание.	1	Теоретическ ое занятие	
48.		Ведение мяча. Ведение мяча под подошвой.	1	Практическ ое занятие	
49.		Передачи мяча. Передачи мяча головой.	1	Практическ ое занятие	
50.		Передачи мяча. Передачи мяча бедром и грудью.	1	Практическ ое занятие	
51.		Тактические комбинации. Отработка стандартных положений: «Штрафных ударов».	1	Практическ ое занятие	
52.		Тактические комбинации. Отработка стандартных положений: «свободных ударов».	1	Практическ ое занятие	
53.		Удары по мячу. Удары по воротам после розыгрыша углового.	1	Практическ ое занятие	
54.		Удары по мячу. Удары по воротам после розыгрыша аута.	1	Практическ ое занятие	
55.		Ведение мяча. Ведение мяча серединой подъёма.	1	Практическ ое занятие	
56.		Передачи мяча. Передачи мяча в движение в парах.	1	Практическ ое занятие	
57.		Передачи мяча. Передачи мяча в движении в одно касание.	1	Практическ ое занятие	
58.		Контрольные испытания. Ведение мяча между конусами.	1	Практическ ое занятие	
59.		Контрольные испытания. Передачи мяча в парах.	1	Практическ ое занятие	
60.		Контрольные испытания. Передачи мяча в парах в движении.	1	Практическ ое занятие	
61.		Удары по мячу. Удары по воротам внутренней стороной стопы, серединой подъёма.	1	Практическ ое занятие	

62.	Ведение мяча. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	
63.	Передачи мяча. Передачи мяча в квадрате.	1	Практическое занятие	
64.	Тактические комбинации. Перекрестное движение, отбор мяча посредством согласованных действий..	1	Практическое занятие	
65.	Тактические комбинации. Комбинации при розыгрышах стандартных положений	1	Практическое занятие	
66.	Контрольные испытания. Удары по неподвижному мячу	1	Практическое занятие	
67.	Контрольные испытания. Удары по катящемуся мячу.	1	Практическое занятие	
68.	Контрольные испытания.. Жонглирование мяча.	1	Практическое занятие	