

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский

Протокол № 8 от «30» августа 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский

/М.Г. Олейник/
расшифровка подписи

Приказ № О – 379 от «30» августа 2024 г.

**Пояснительная записка к расписанию уроков
основного общего и среднего общего образования
МБОУ СОШ №29 р. п. Чунский**

Расписание уроков на 2024 – 2025 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273;
- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.12.2021г. № 03-2061 «О направлении методических рекомендаций по составлению расписания уроков для обучающихся начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- С учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- нагрузка педагога;
- количество учебных кабинетов в школе;
- расписания звонков;

Режим образовательного процесса

Учебный процесс в школе: проходит в две смены.

- I смена (1А, 1Б, 1В, 2Б, 4А, 4Б, 4В, 4Г 5А, 5Б, 7А, 7Б, 7В, 7Г, 8А, 8Б, 8В, 8Г, 9А, 9Б, 9В, 9Г, 10А, 10Б, 11А, 11Б классы) – обучаются по пятидневной учебной неделе, начало занятий в 8.00;
- II смена начальной школы (2А, 2В, 3А, 3Б, 3В классы) – начало занятий в 13.20;
- II смена (6А, 6Б, 6В, 6Г классы) – обучаются по шестидневной учебной неделе, начало занятий в 12.30;

4. Требования к обучению в 1-ом классе:

- сменность обучения: I смена, начало занятий в 8.00
- количество дней обучения в неделю: пятидневная учебная неделя;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: используется;
- наличие дополнительных недельных каникул: с 17.02.2025 г. по 23.02.2025 г.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на вторник, среду и четверг В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели, а так же предметны учителей совместителей, которые работают в данные дни. В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для

обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

При составлении расписания уроков использовались таблица 1 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 1 – 4 классах», таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 – 9 классах», таблица 3 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 – 11 классах» (Приложение 3 к СанПиНу 2.4.2.2821 – 10, гигиенические рекомендации к расписанию уроков).

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Уроки английского языка, информатики и труда (технологии) в 2А, 2Б, 3А, 3Б, 5А, 5Б, 6А, 6Б, 7А, 7Б, 7В, 8А, 8Б, 8В, 9Б, 10А классах делятся на подгруппы так как численность обучающихся превышает 25 человек.

Распределение недельной нагрузки предметов по классам и дням неделям:

Недельная нагрузка																	
Дни недели	1 классы	2А, 2В классы	2Б	3 классы	4А	4Б, 4В, 4Г	5 классы	6 классы	7А, 7Б, 7В	7Г	8А, 8Б, 8В	8Г	9 классы	10 А, гуманитарный профиль	10 Б информационно – технологический профиль	11 А, универсальный профиль	11 А, универсальный профиль
пн	22	22	22	23	27	27	40	48	42	42	38	35	43	31	36	47	48
вт	23	30	26	27	29	29	44	52	54	55	46	50	53	47	60	45	65
ср	27	27	26	29	28	28	39	60	45	45	47	51	57	55	59	51	54
чт	22	28	28	29	30	23	40	59	44	48	45	46	53	55	48	54	53
пт	20	21	26	26	16	23	25	38	44	40	39	27	47	47	47	52	48



Иркутский ДАЮ
 Иркутский М.Г. Олейник
 30 августа 2024 год

1 смена

2 смена

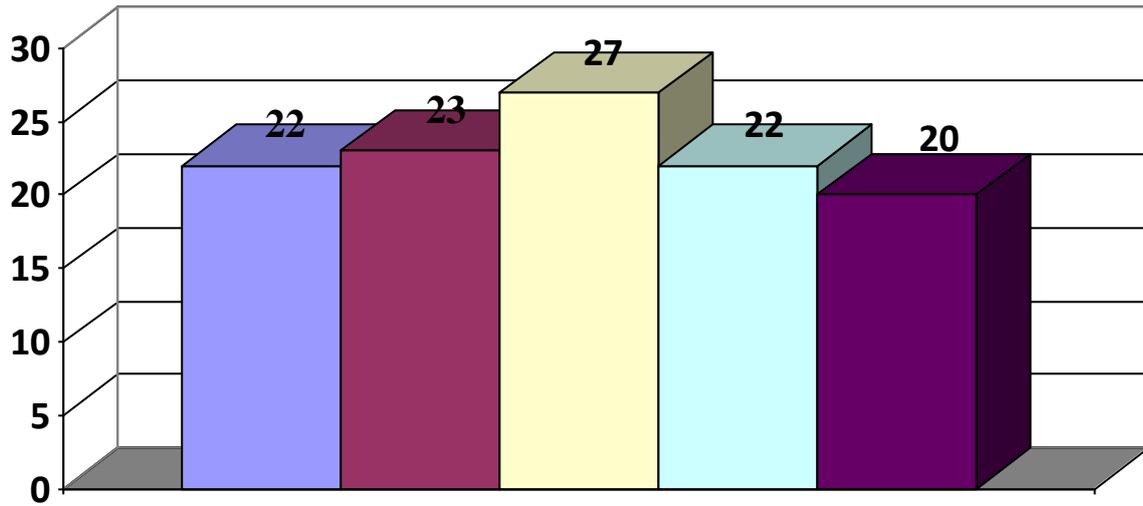
№	Время	1 смена										2 смена																		
		1а	1б	1в	1г	1д	1е	1ж	1з	1и	1к	2а	2б	2в	2г	2д	2е	2ж	2з	2и	2к									
Понедельник	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	разговоры о важном	103	разговоры о важном	104	разговоры о важном	107	разговоры о важном	204	разговоры о важном	203	разговоры о важном	201	разговоры о важном	108	разговоры о важном	101	1	13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	разговоры о важном	203	разговоры о важном	201	разговоры о важном	107	разговоры о важном	108	разговоры о важном	104
	2	8 ⁴⁵ - 9 ³⁰	литературно-эстетическое чтение	103	математика	104	литературно-эстетическое чтение	107	труд	204	литературно-эстетическое чтение	203	литературно-эстетическое чтение	201	литературно-эстетическое чтение	108	литературно-эстетическое чтение	101	2	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰	труд	203	математика	201	литературно-эстетическое чтение	107	математика	108	математика	104
	3	9 ³⁰ - 10 ¹⁵	труд	103	литературно-эстетическое чтение	104	русский язык	107	математика	204	русский язык	203	русский язык	201	русский язык	108	русский язык	101	3	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	русский язык	203	труд	201	русский язык	107	математика	108	математика	104
	4	10 ¹⁵ - 11 ²⁰	русский язык	103	труд	104	физ.культ	с/з	литературно-эстетическое чтение	204	математика	203	математика	201	математика	108	математика	101	4	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	литературно-эстетическое чтение	203	русский язык	201	ИЗО	107	русский язык	108	русский язык	104
	5	11 ²⁰ - 12 ¹⁵	математика	103	русский язык	104	математика	107	русский язык	204	ОРКСЭ	203	ОРКСЭ	201	ОРКСЭ	108	ОРКСЭ	101	5	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	математика	203	литературно-эстетическое чтение	201	математика	107	ИЗО	108	математика и конструирование	104
баллы		22		22		22		22		27		27		27		27		22		22		23		23		23		23		
Вторник	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	математика	103	музыка	312	литературно-эстетическое чтение	107	литературно-эстетическое чтение	204	ИЗО	203	математика	201	математика	108	литературно-эстетическое чтение	101	1	13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	ИЗО	203	математика	201	ин.яз	107	математика	108	литературно-эстетическое чтение	104
	2	8 ⁴⁵ - 9 ³⁰	музыка	312	математика	104	русский язык	107	ИЗО	204	литературно-эстетическое чтение	203	русский язык	201	русский язык	108	русский язык	101	2	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰	литературно-эстетическое чтение	203	ИЗО	201	литературно-эстетическое чтение	107	ин.яз	108	русский язык	104
	3	9 ³⁰ - 10 ¹⁵	литературно-эстетическое чтение	103	литературно-эстетическое чтение	104	музыка	312	русский язык	204	русский язык	203	литературно-эстетическое чтение	201	ИЗО	108	математика	101	3	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	русский язык	203	литературно-эстетическое чтение	201	русский язык	107	литературно-эстетическое чтение	108	ин.яз	104
	4	10 ¹⁵ - 11 ²⁰	русский язык	103	русский язык	104	математика	107	музыка	312	математика	203	ИЗО	201	ин.яз	108	окружающий мир	101	4	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	ин.яз	203/327	русский язык	201	математика	107	русский язык	108	математика	104
	5	11 ²⁰ - 12 ¹⁵									окружающий мир	203	окружающий мир	201	окружающий мир	108	ИЗО	101	5	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	математика	203	ин.яз	201					27	
баллы		23		23		23		26		29		29		29		108		23		30		30		27		27		27		
Среда	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	литературно-эстетическое чтение	103	математика	104	физ.культ	с/з	литературно-эстетическое чтение	204	математика	203	математика	201	математика	108	математика	101	1	13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	физ.культ	с/з	математика	203	литературно-эстетическое чтение	107	литературно-эстетическое чтение	108	литературно-эстетическое чтение	104
	2	8 ⁴⁵ - 9 ³⁰	русский язык	103	окружающий мир	104	математика	107	русский язык	204	физ.культ	с/з	труд	201	русский язык	108	литературно-эстетическое чтение	101	2	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰	литературно-эстетическое чтение	203	физ.культ	с/з	русский язык	107	русский язык	108	русский язык	104
	3	9 ³⁰ - 10 ¹⁵	физ.культ	с/з	литературно-эстетическое чтение	104	окружающий мир	107	русский язык	204	русский язык	203	литературно-эстетическое чтение	201	литературно-эстетическое чтение	108	русский язык	101	3	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	русский язык	203	литературно-эстетическое чтение	201	математика	107	математика	108	музыка	312
	4	10 ¹⁵ - 11 ²⁰	математика	103	русский язык	104	литературно-эстетическое чтение	107	математика	204	ин.яз	203	русский язык	201	физ.культ	с/з	труд	101	4	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	математика	203	русский язык	201	окружающий мир	107	окружающий мир	108	математика	104
	5	11 ²⁰ - 12 ¹⁵	окружающий мир	103	физ.культ	с/з	русский язык	107	литературно-эстетическое чтение	203	окружающий мир	203	окружающий мир	201	окружающий мир	108	окружающий мир	101	5	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	окружающий мир	203	окружающий мир	201	музыка	312	математика	108	окружающий мир	104
баллы		27		27		27		26		28		28		28		28		27		27		27		29		29		29		
Четверг	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	физ.культ	с/з	математика	104	русский язык	107	математика	204	труд	203	русский язык	201	русский язык	108	ин.яз	101	1	13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	литературно-эстетическое чтение	203	литературно-эстетическое чтение	201	ИЗО	107	русский язык	108	математика	104
	2	8 ⁴⁵ - 9 ³⁰	русский язык	103	русский язык	104	математика	107	физ.культ	с/з	русский язык	203	ин.яз	201	труд	108	физ.культ	с/з	2	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰	русский язык	203	русский язык	201	математика	107	физ.культ	с/з	ИЗО	104
	3	9 ³⁰ - 10 ¹⁵	математика	103	физ.культ	с/з	труд	107	литературно-эстетическое чтение	204	математика	203	математика	201	литературно-эстетическое чтение	108	русский язык	101	3	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	музыка	312	математика	201	рус.яз	107	труд	108	физ.культ	с/з
	4	10 ¹⁵ - 11 ²⁰	окружающий мир	103	окружающий мир	104	окружающий мир	107	ин.яз	204/327	окружающий мир	203	физ.культ	с/з	математика	108	математика	101	4	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	математика	203	музыка	312	физ.культ	с/з	математика	108	труд	104
	5	11 ²⁰ - 12 ¹⁵									русский язык	204	ин.яз	203					5	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	математика и конструирование	203	математика и конструирование	201	математика и конструирование	107	математика и конструирование	108	русский язык	104
баллы		22		22		22		28		30		23		23		23		28		28		28		29		29		29		
Пятница	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	ИЗО	103	математика и конструирование	104	литературно-эстетическое чтение	107	ин.яз	204/327	физ.культ	с/з	музыка	312	литературно-эстетическое чтение	108	русский язык	301	1	13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	физ.культ	с/з	русский язык	201	окружающий мир	107	литературно-эстетическое чтение	108	ин.яз	104
	2	8 ⁴⁵ - 9 ³⁰	литературно-эстетическое чтение	103	ИЗО	104	русский язык	107	физ.культ	с/з	музыка	312	литературно-эстетическое чтение	201	ин.яз	108	литературно-эстетическое чтение	101	2	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰	ин.яз	203/27	физ.культ	с/з	русский язык	107	русский язык	108	литературно-эстетическое чтение	104
	3	9 ³⁰ - 10 ¹⁵	русский язык	103	литературно-эстетическое чтение	104	ИЗО	107	окружающий мир	204	литературно-эстетическое чтение	203	физ.культ	с/з	музыка	312	ин.яз	101	3	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	русский язык	203	ин.яз	201	физ.культ	с/з	окружающий мир	108	русский язык	104
	4	10 ¹⁵ - 11 ²⁰	математика и конструирование	103	русский язык	104	математика и конструирование	107	русский язык	204	русский язык	203	русский язык	201	физ.культ	с/з	музыка	312	4	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	окружающий мир	203	окружающий мир	201	ин.яз	107	физ.культ	с/з	окружающий мир	104
	5	11 ²⁰ - 12 ¹⁵									математика и конструирование	204	ин.яз	201	русский язык	108	физ.культ	с/з	5	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰					литературно-эстетическое чтение	107	ин.яз	108	физ.культ	с/з
баллы		20		20		20		26		16		23		23		23		21		21		26		26		26		26		



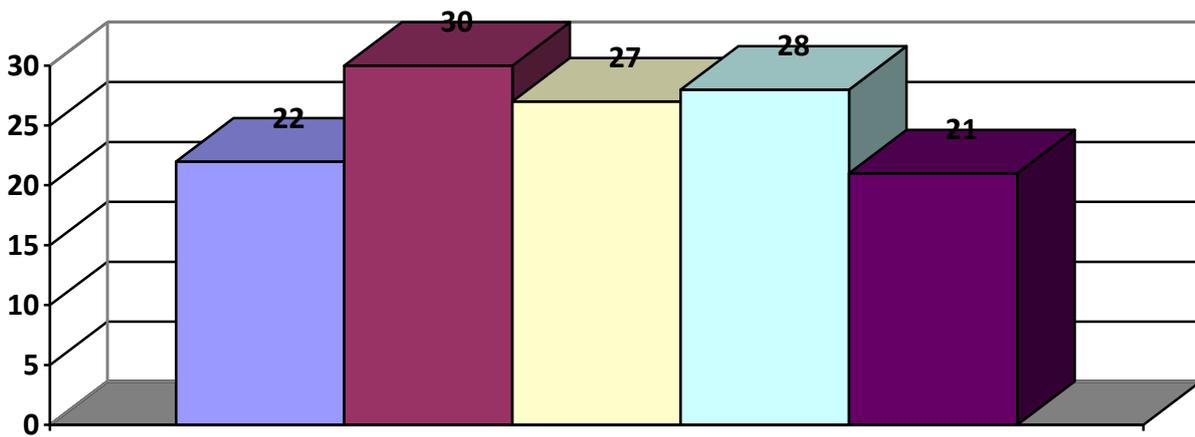
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
 РАЙОННОЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
 ММН 3844081515
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
 М.Г. Слепник

№	Время	9а				9б				10а				10б				
		№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№		
Понедельник	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	разговоры о языке	206	разговоры о языке	213	разговоры о языке	308	разговоры о языке	213	разговоры о языке	208	разговоры о языке	305	разговоры о языке	212	разговоры о языке	303
	2	8 ⁴⁵ - 9 ³⁰	рус. яз	208	физика	213	ин.яз	313	физ.культ	с/з	ОБЗР	205	географин	306	рус.яз	207	алгебра	308
	3	9 ³⁰ - 10 ¹⁵	литерат	208	физ.культ	с/з	физика	213	ТВнС	307	химия	217	индвиду. проект	306	информат	305	алгебра	308
	4	10 ¹⁵ - 11 ⁰⁰	физика	213	рус.яз	208	физ.культ	с/з	алгебра	307	география	306	химия	217	алгебра	308	информат	305
	5	11 ⁰⁰ - 12 ¹⁵	алгебра	308	ин.яз	306/313	рус.яз	208	физика	213	физ.культ	с/з	ОБЗР	205	биология	212	информат	305
	6	12 ¹⁵ - 13 ³⁰	ин.яз	106	литерат	208	алгебра	308	рус.яз	209	физика	213	информатика	305	биология	212	рус.яз	207
	7	13 ³⁰ - 14 ¹⁵	физ.культ	с/з	алгебра	308	литерат	208	ин.яз	313	индвиду. проект	306	физика	213	литерат	207	биология	212
	баллы		43		43		43		43		31		36		47		48	
Вторник	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	география	206	химия	217	рус.яз	208	ин.яз	313	геометрия	307	история	303	физ.культ	с/з	алгебра	308
	2	8 ⁴⁵ - 9 ³⁰	ОБЗР	205	геометрия	308	ин.яз	313	географ	206	рус.яз	208	история	303	физ.культ	с/з	химия	217
	3	9 ³⁰ - 10 ¹⁵	геометрия	308	ин.яз	106/313	ОБЗР	205	история	301	история	303	геометрия	307	химия	217	физ.культ	с/з
	4	10 ¹⁵ - 11 ⁰⁰	ин.яз	106	ОБЗР	308	химия	217	геометрия	307	история	303	биология	212	алгебра	308	физика	213
	5	11 ⁰⁰ - 12 ¹⁵	история	301	рус.яз	208	геометрия	308	рус.яз	209	биология	212	физика	213	география	206	литерат	207
	6	12 ¹⁵ - 13 ³⁰	рус.яз	208	история	301	география	206	химия	217	обществ	303	геометрия	307	геометрия	308	физика	213
	7	13 ³⁰ - 14 ¹⁵	химия	217	география	206	история	301	ОБЗР	205	обществ	303	рус.яз	208	литерат	207	геометрия	308
	баллы		53		53		53		53		47		60		45		65	
Среда	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	рус.яз	208	биология	212	алгебра	308	физика	213	алгебра	307	информат	305			ин.яз	313
	2	8 ⁴⁵ - 9 ³⁰	алгебра	308	физика	213	биология	212	история	301	литерат	208	физика	213	ин.яз	313	литерат	207
	3	9 ³⁰ - 10 ¹⁵	информат	305	алгебра	308	рус.яз	208	биология	212	психология и педагогика	206	алгебра	307	физика	213	общество	303
	4	10 ¹⁵ - 11 ⁰⁰	физика	213	информат	305/310	ТВнС	308	алгебра	307	ин.яз	311	рус.яз	208	общество	303	география	206
	5	11 ⁰⁰ - 12 ¹⁵	история	301	ТВнС	308	информат	310	рус.яз	209	рус.яз	208	ин.яз	313	общество	303	физика	213
	6	12 ¹⁵ - 13 ³⁰	ТВнС	308	рус.яз	208	физика	213	литерат	209	психология и педагогика	206	информат	305	физ.культ	с/з	общество	303
	7	13 ³⁰ - 14 ¹⁵	биология	212	история	301	история	301	информат	305	ТВнС	307	литерат	208	алгебра	308	физика	213
	8	14 ¹⁵ - 14 ⁴⁵													ТВнС	308		
баллы		57		57		57		57		55		59		51		54		
Четверг	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	литерат	208	история	301	геометрия	308	труд	112	ин.яз	312	физ.культ	с/з	физика	213	история	303
	2	8 ⁴⁵ - 9 ³⁰	геометрия	308	литерат	208	история	301	геометрия	307	физика	213	физ.культ	с/з	история	303	ин.яз	313
	3	9 ³⁰ - 10 ¹⁵	география	206	геометрия	308	литерат	208	физика	213	информатика	305	геометрия	307	ин.яз	313	история	303
	4	10 ¹⁵ - 11 ⁰⁰	физика	213	труд	112/31	география	206	литерат	209	литерат	208	алгебра	307	геометрия	308	информат	305
	5	11 ⁰⁰ - 12 ¹⁵	труд	112	география	206	физика	213	история	301	геометрия	307	ин.яз	313	история	303	геометрия	308
	6	12 ¹⁵ - 13 ³⁰	история	301	физика	213	труд	112	география	206	история	303	литерат	208	ОБЗР	205	информат	305
	7	13 ³⁰ - 14 ¹⁵	род.яз	308	обществ	301	химия	217	ин.яз	313	история	303	ТВнС	305	геометрия	308	физика	213
	баллы		53		57		59		56		55		48		54		53	
Пятница	1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	ин.яз	106	биология	212	физ.культ	с/з	химия	217	общество	303	ин.яз	313	литерат	207	алгебра	308
	2	8 ⁴⁵ - 9 ³⁰	химия	217	алгебра	308	биология	212	общество	301	физ.культ	с/з	литерат	208	общество	303	ин.яз	313
	3	9 ³⁰ - 10 ¹⁵	физ.культ	с/з	ин.яз	106/313	ин.яз	313	алгебра	307	литерат	208	общество	303	алгебра	308	рус.яз	207
	4	10 ¹⁵ - 11 ⁰⁰	алгебра	308	химия	217	общество	301	биология	212	ин.яз	306	алгебра	307	общество	305	ТВнС	308
	5	11 ⁰⁰ - 12 ¹⁵	общество	301	род.яз	208	алгебра	308	физ.культ	с/з	общество	303	алгебра	307	биология	212	литерат	207
	6	12 ¹⁵ - 13 ³⁰	биология	212	физ.культ	с/з	род.яз	208	род.яз	209	алгебра	307	информат	305	ин.яз	313	ОБЗР	205
	7	13 ³⁰ - 14 ¹⁵									математ. ф	307	физ.культ	с/з	рус.яз	207	физ.культ	с/з
баллы		47		43		41		44		47		47		52		48		

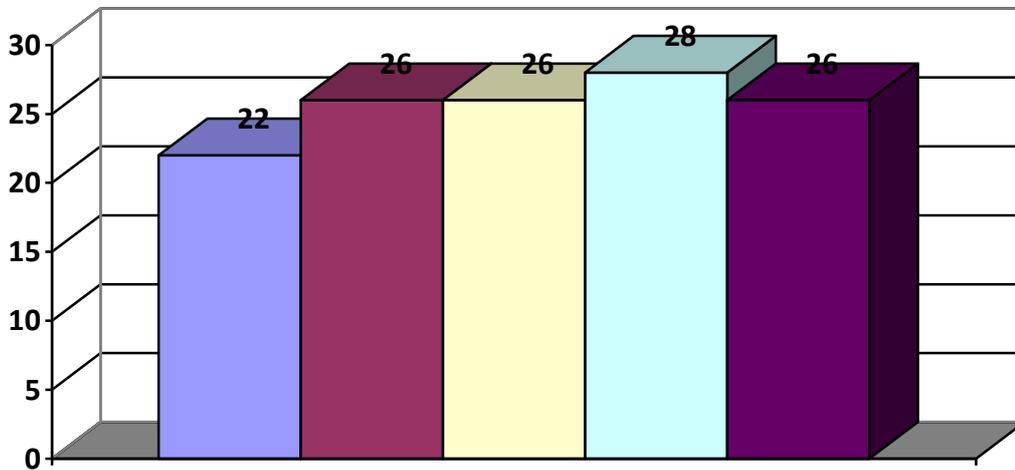
1 классы



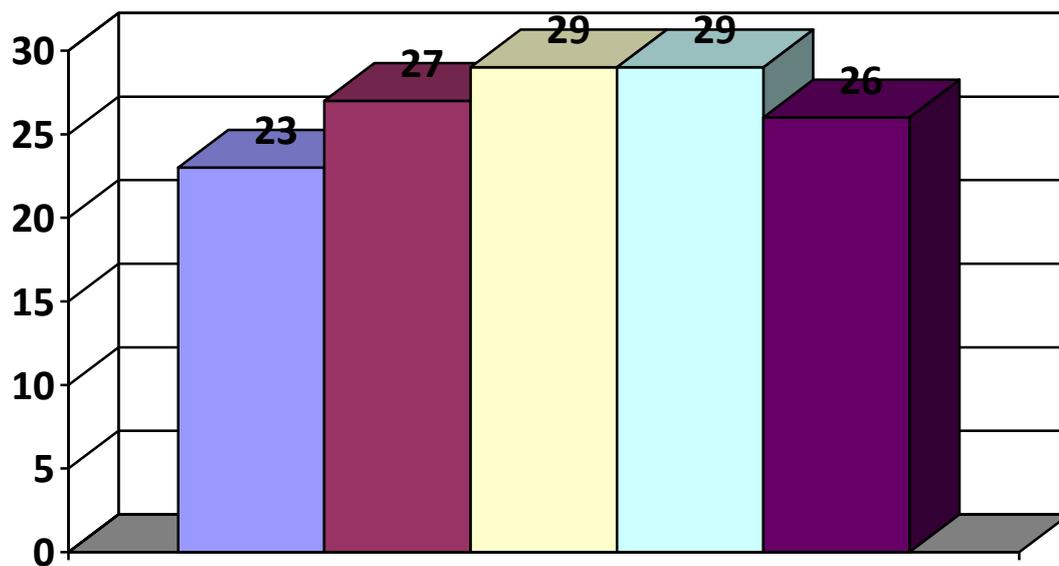
2А, 2В классы



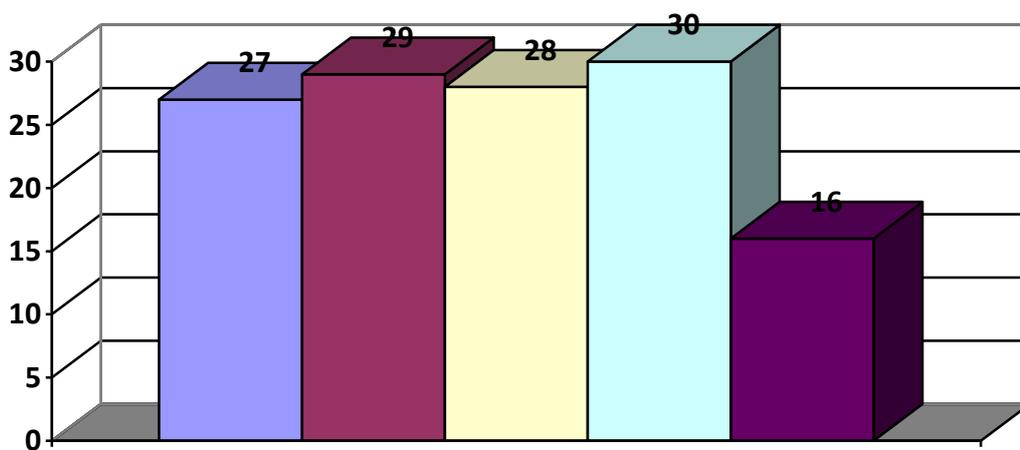
2Б класс



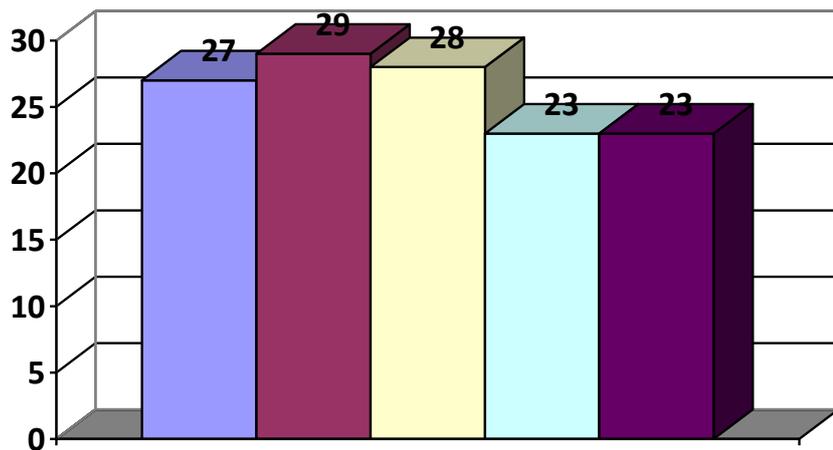
3 классы



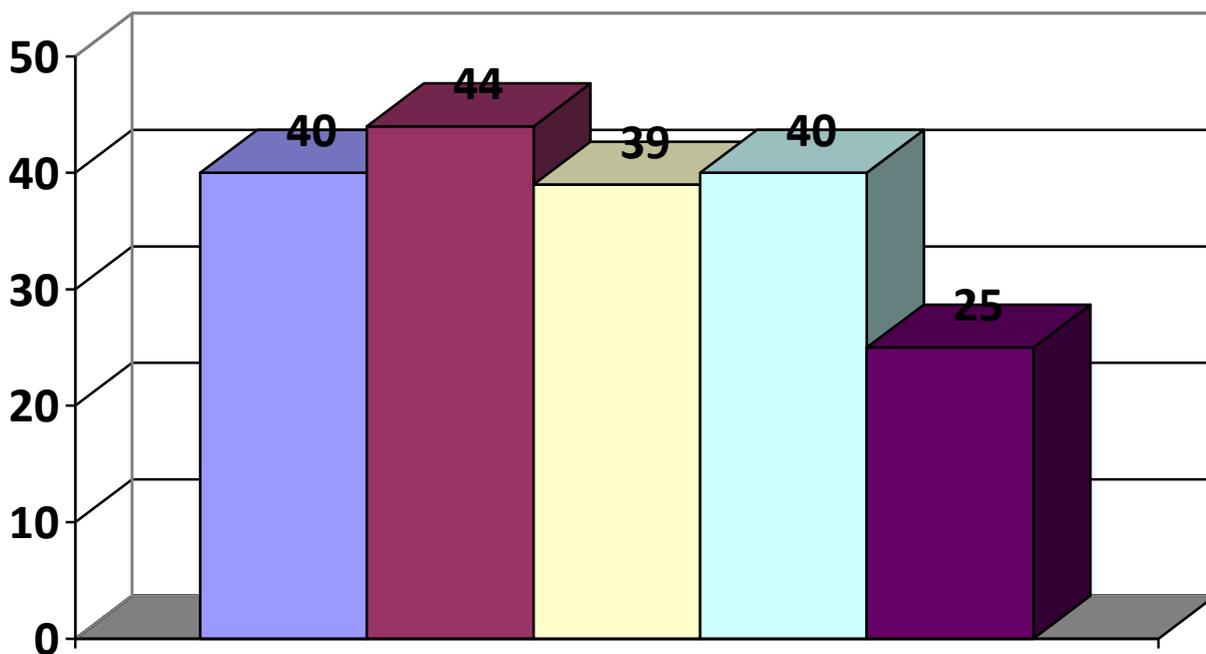
4A класс



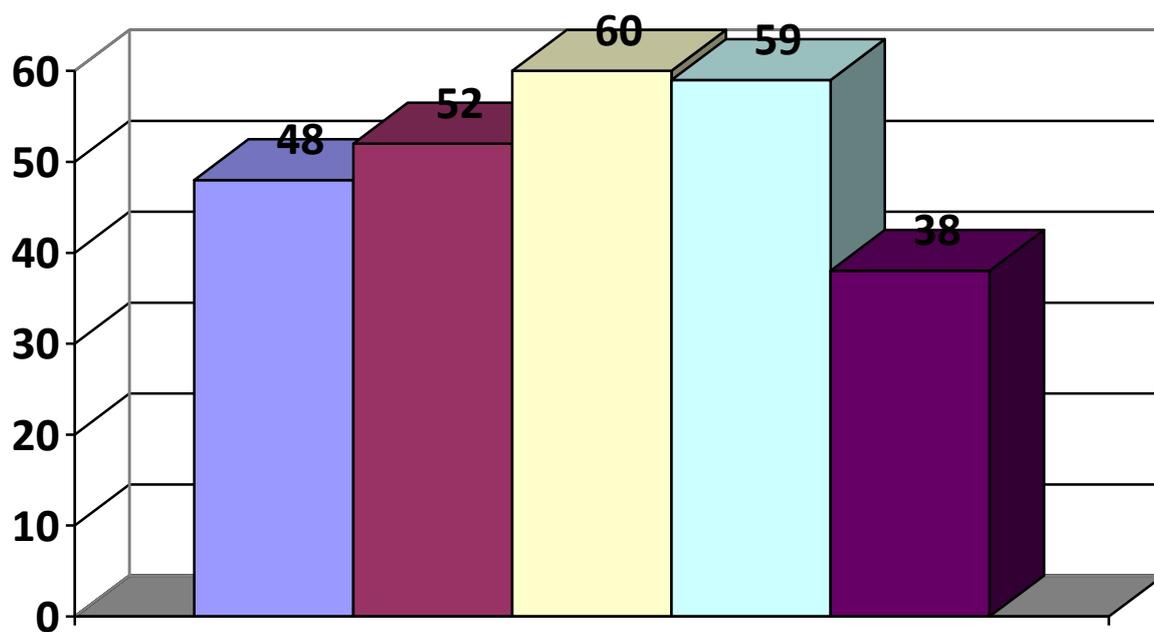
4Б, 4В, 4Г классы



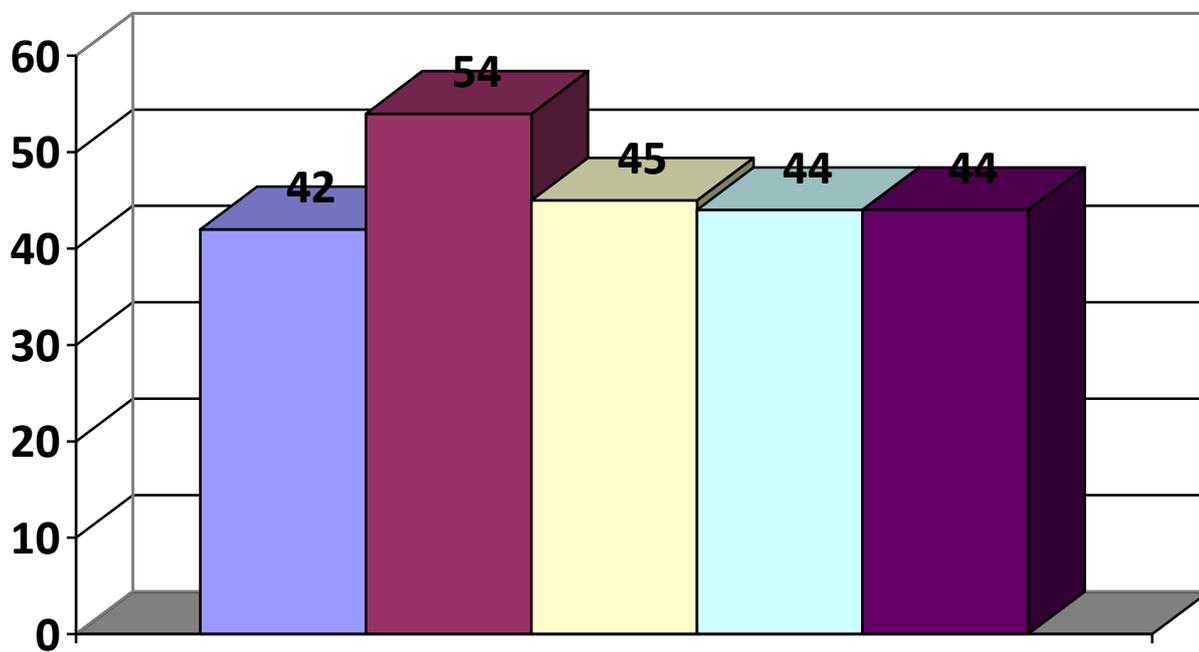
5 классы



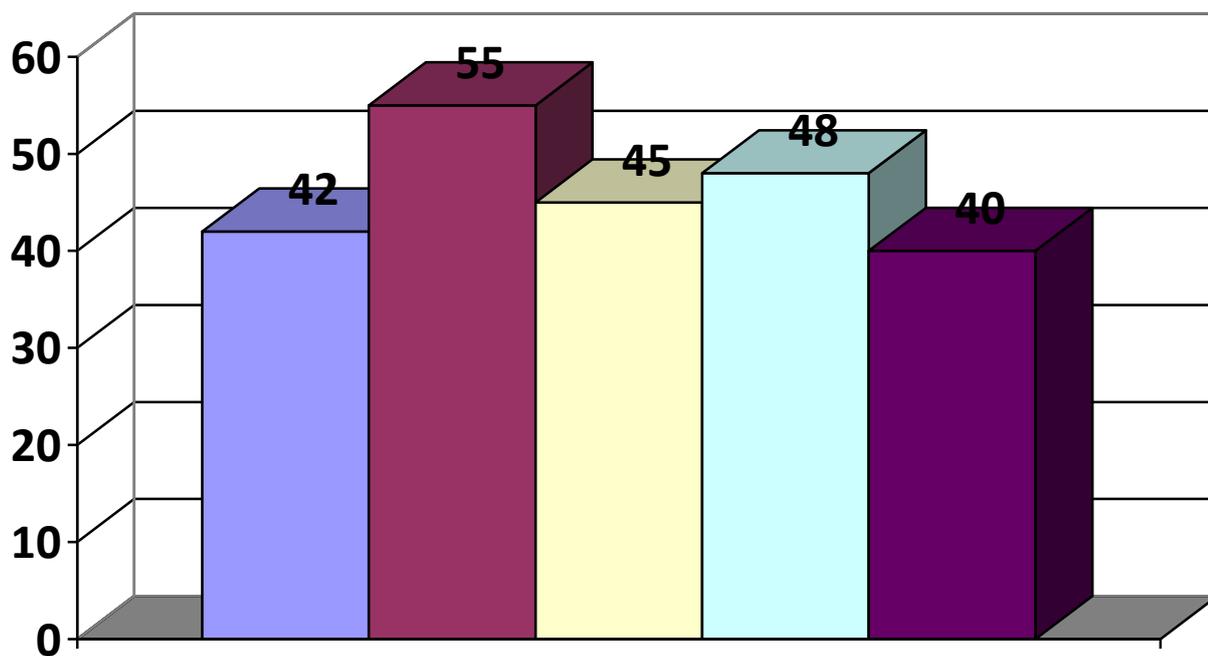
6 классы



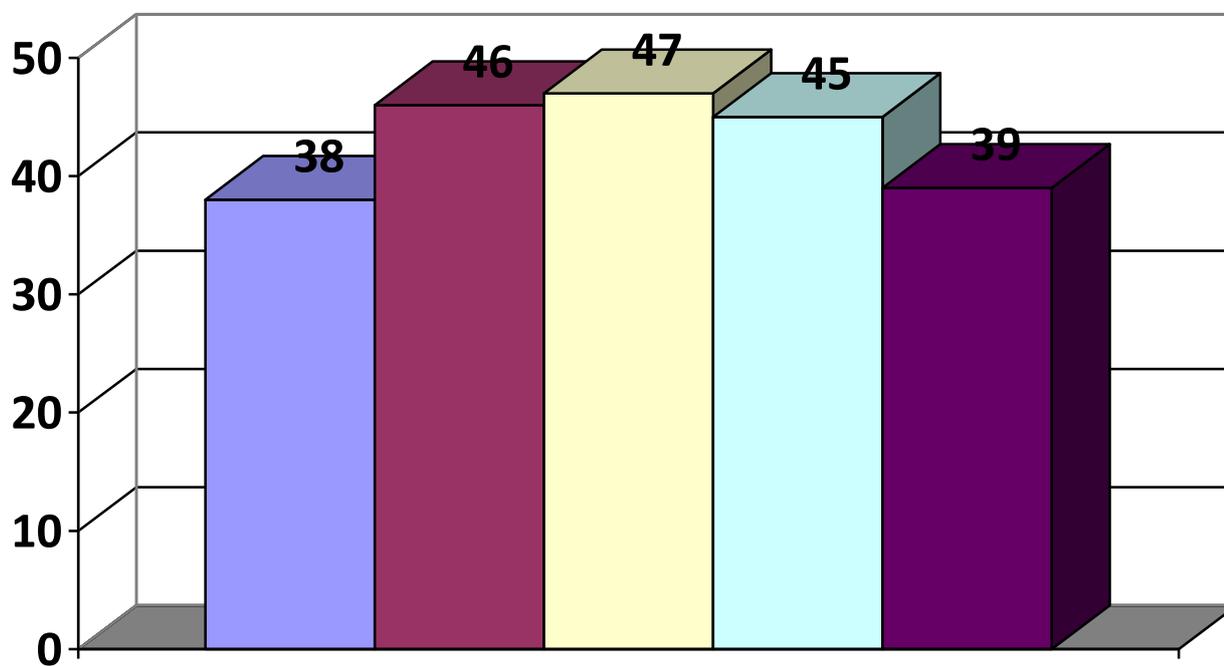
7А, 7Б, 7В классы



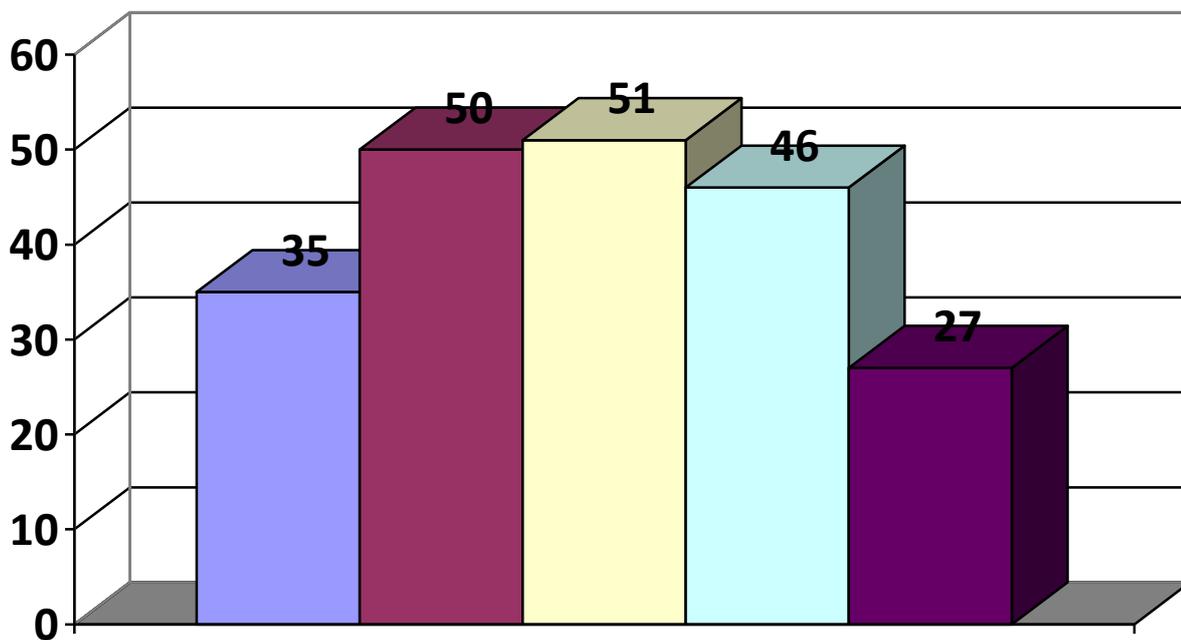
7Г класс



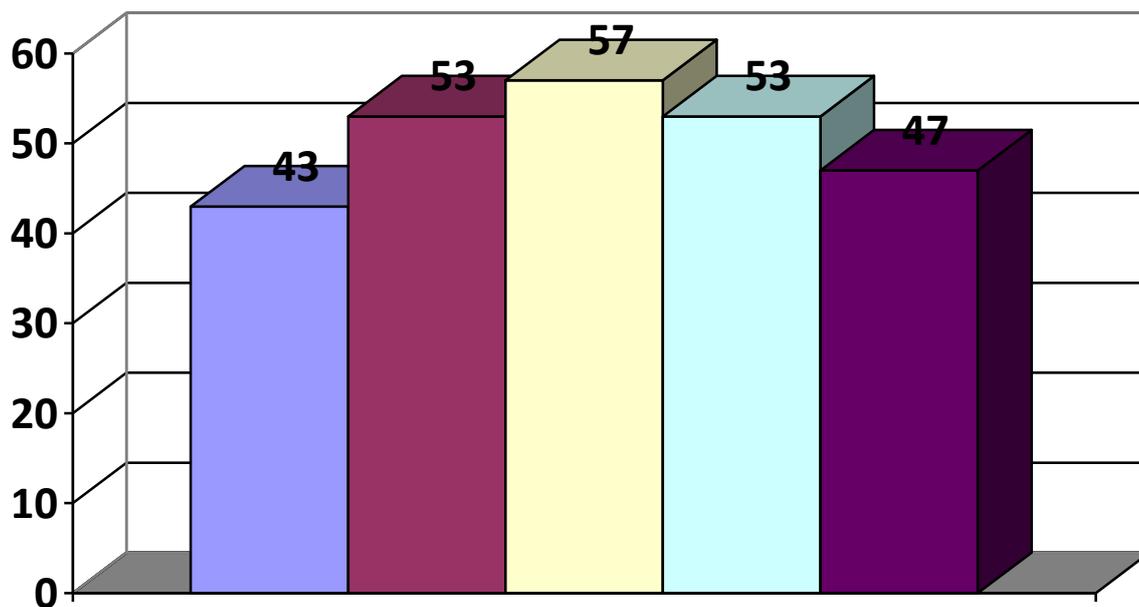
8А, 8Б, 8В классы



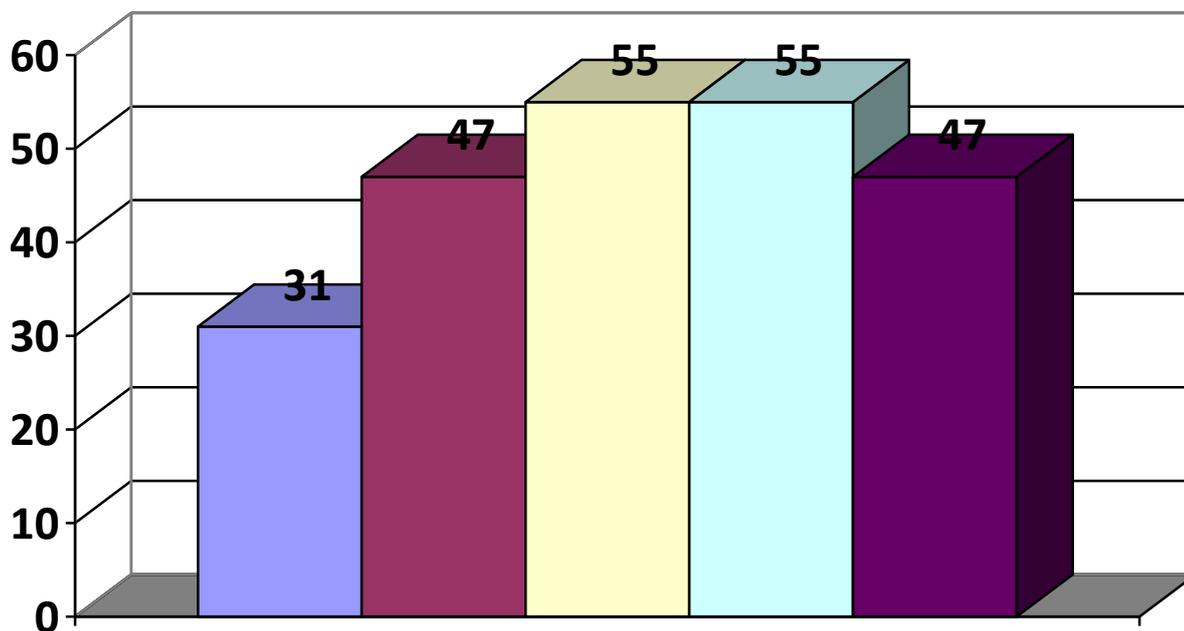
8Г класс



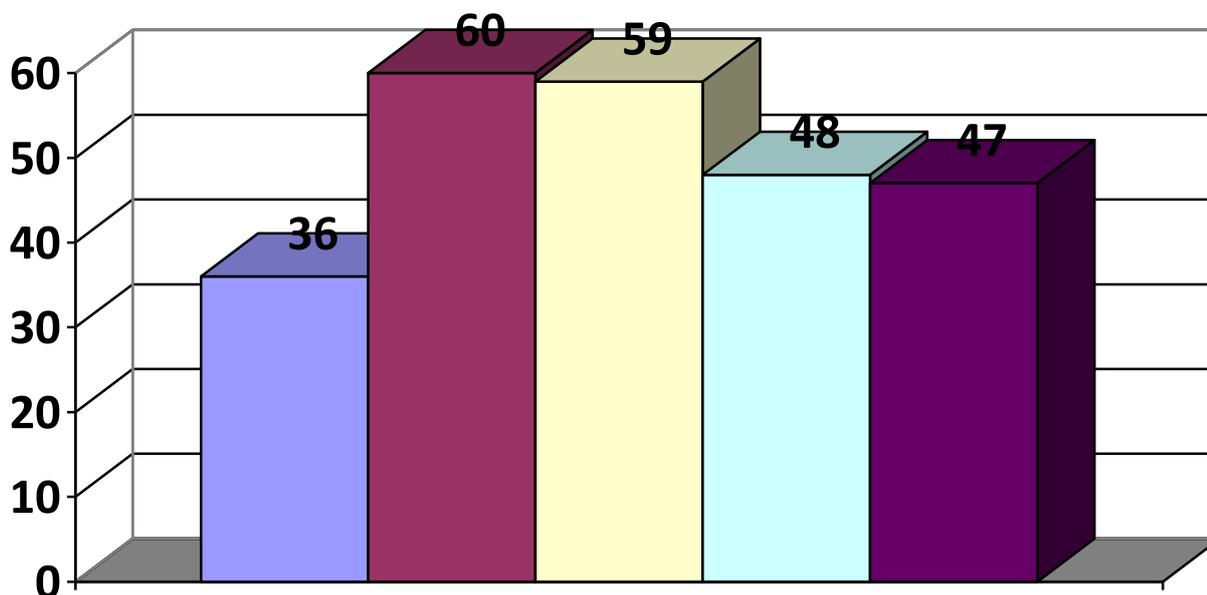
9 классы



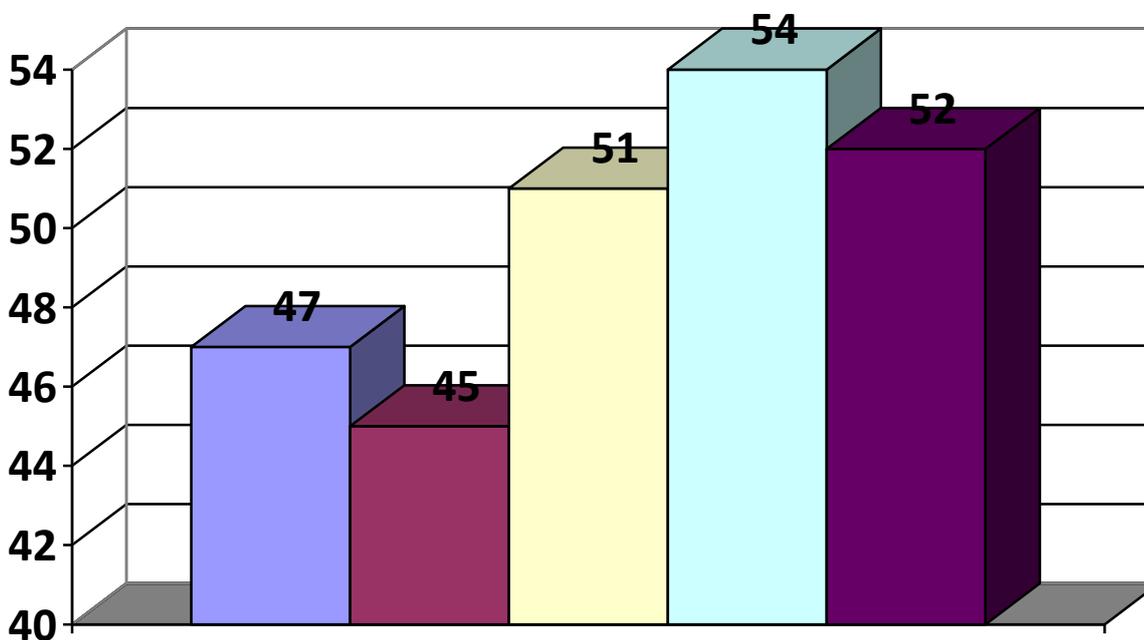
10А класс (гуманитарный профиль)



10Б (информационно-технологический профиль)



11А класс (универсальный профиль)



11Б класс (универсальный профиль)

