

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 28 г. Чунский



года

МЕНЮ

на «28» апреля 2025 года

Наименование	Выход продукта(г)	7-11 лет	Энергетическая ценность	12-18 лет	Энергетическая ценность
Обед					
Помидор свежий	60/100	11-56	14,4	21-76	24
Суп с макаронными изделиями	200/250	4-93	109	6-35	130,8
Бигус с курицей	90/100	26-74	170	34-76	212,5
Хлеб пшеничный	45/60	4-48	105,21	4-48	105,21
Хлеб ржаной	25/37	2-24	43,32	2-24	43,32
Компот из кураги	200	11-70	114,8	11-70	114,8
Итого		74-23		82-77	

Повар

 Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 Чунский



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «30» апреля 2025 года

Наименование	Выход продукта (гр)	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	12-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>					
Бутерброд батон с маслом	40/60	15-10	108,8	20-85	163,2
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/230	81-15	289	93-86	332,35
Чай без сахара	200	0-66	1,4	0-66	1,4
Хлеб ржаной	60	5-60	103,98	5-60	103,98
Итого		96-91		115-37	
<i>Обед</i>					
Салат из свежих огурцов	60/100	28-43	40,38	28-43	67,3
Борщ с капустой и картофелем	200/250	9-80	87,7	11-59	110,67
Жаркое по-домашнему	170/220	53-68	251,73	69-31	312,4
Сок	200	28-00	84,8	28-00	84,8
Хлеб пшеничный	45/60	4-48	105,21	4-48	105,21
Хлеб ржаной	25/37	2-24	43,32	2-24	43,32
банан	100	18-00	105,6	18-00	105,6
Итого		144-69		156-08	

Повар

 Л.Г. Хомяк



МЕНЮ

на «30» апреля 2025 года

Наименование	Выход продукта(г)	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	12-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Обед</i>					
Салат из свежих огурцов	60/100	28-43	40,38	28-43	67,3
Борщ с капустой и картофелем	210/250	9-80	87,7	11-59	110,67
Жаркое по- домашнему	170/200	53-68	251,73	69-31	312,4
Сок яблочный	200	28-00	84,8	28-00	84,8
Хлеб пшеничный	45/60	4-48	105,21	4-48	105,21
Хлеб ржаной	25/37	2-24	43,32	2-24	43,32
банан	100	18-00	105,6	18-00	105,6
Итого		144-69		156-08	

Повар

 Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 1 Чунский



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «28» апреля 2025 года

Наименование	Выход продукта(г)	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	12-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Застрак					
Каша пшеничная	200/250	10-61	186,49	12-1	283,11
Кофейный напиток	200	12-10	100,6	12-10	100,6
Бутерброд с повидлом	60	14-93	170,1	14-93	170,1
Йогурт	100	43-00	56,5	43-00	56,5
Итого		78-64		78-64	
Обед					
Помидор свежий	60/100	11-56	14,4	21-76	24
Суп с макаронами	200/250	4-93	109	6-35	130,8
Бигус с курицей	200/250	26-74	170	34-76	212,5
Компот из кураги	200	11-70	114,8	11-70	114,8
Хлеб пшеничный	45/60	4-48	105,21	4-48	105,21
Хлеб ржаной	25/37	2-24	43,32	2-24	43,32
Итого		74-23		82-77	

Повар

Л.Г. Хомяк