

М.Г.Олейник



2024 года

## МЕНЮ

на «25» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование             | Выход продукта (г) | 7-11 лет      | 12-18 лет     | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Обед</b>                    |                          |                    |               |               |                                |
| 59,8                           | Салат из кукурузы        | 60/100             | 17-40         | 28-93         | 99,3                           |
| 136                            | Суп картофельный (горох) | 200/250            | 19-25         | 23-90         | 171                            |
| 258,75                         | Котлета из птицы         | 90/100             | 32-54         | 34-71         | 260                            |
| 166,6                          | Сложный гарнир           | 150/200            | 15-00         | 21-06         | 125                            |
| 125,8                          | Сок персиковый           | 200                | 27-00         | 27-00         | 125,8                          |
| 105,21                         | Хлеб пшеничный           | 45/60              | 3-84          | 3-84          | 140,28                         |
| 43,32                          | Хлеб ржаной              | 25/37              | 2-00          | 2-00          | 64,10                          |
|                                |                          |                    | <b>117-03</b> | <b>129-91</b> |                                |

Повар

Л.Г. Хомьяк



## Обучающиеся с ОВЗ

### МЕНЮ

на «25» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование                   | Выход продукта (г) | 7-11 лет      | 12-18 лет     | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
|                                | <b>Завтрак</b>                 |                    |               |               |                                |
| 186,49                         | Каша пшеничная                 | 200/250            | 10-61         | 12-01         | 233,11                         |
| 63                             | Яйцо вареное                   | 40                 | 9-00          | 9-00          | 63                             |
| 100,6                          | Кофейный напиток               | 200                | 12-10         | 12-10         | 100,6                          |
| 100                            | Бутерброд с мясными продуктами | 50/60              | 31-26         | 37-20         | 120                            |
| 56,5                           | Йогурт                         | 100                | 41-00         | 41-00         | 56,5                           |
|                                |                                | <b>ит</b>          | <b>103-97</b> | <b>111-31</b> |                                |
|                                | <b>Обед</b>                    |                    |               |               |                                |
| 59,58                          | Салат из кукурузы              | 60/100             | 17-40         | 28-93         | 99,3                           |
| 136                            | Суп картофельный (горох)       | 200/250            | 19-25         | 23-90         | 171                            |
| 258,75                         | Котлета из птицы               | 90/100             | 32-54         | 34-71         | 260                            |
| 125                            | Сложный гарнир                 | 150/200            | 15-00         | 21-06         | 166,6                          |
| 125,8                          | Сок персиковый                 | 200                | 27-00         | 27-00         | 125,8                          |
| 105,21                         | Хлеб пшеничный                 | 45/60              | 3-84          | 3-84          | 140,28                         |
| 43,32                          | Хлеб ржаной                    | 25/37              | 2-00          | 2-00          | 64,10                          |
|                                |                                |                    | <b>117-03</b> | <b>129-91</b> |                                |

Повар

Л.Г. Хомяк




## МЕНЮ

на «26» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность ккал | Наименование            | Выход продукта гр | 7-11 лет     | 12-18 лет     | Энергетическая ценность ккал |
|------------------------------|-------------------------|-------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| <b>Обед</b>                  |                         |                   |              |               |                              |
| 6                            | Огурец соленый          | 60/100            | 26-18        | 43-77         | 10                           |
| 160,1                        | рассольник              | 220/265           | 24-10        | 29-97         | 196,4                        |
| 105                          | Рыба в томате с овощами | 100/120           | 31-07        | 37-17         | 126                          |
| 209,7                        | Рис отварной            | 150/180           | 11-47        | 12-60         | 251,64                       |
| 122,2                        | Компот из изюма         | 200               | 7-49         | 7-49          | 122,2                        |
| 105,2                        | Хлеб пшеничный          | 45/60             | 3-84         | 3-84          | 140,28                       |
| 1                            |                         |                   |              |               |                              |
| 43,32                        | Хлеб ржаной             | 25/37             | 2-00         | 2-00          | 64,10                        |
| 49,5                         | Яблоко                  | 150               | 31-05        | 31-05         | 49,5                         |
|                              |                         |                   | <b>137-2</b> | <b>167-89</b> |                              |

Повар

  
 \_\_\_\_\_ Л.Г. Хомяк



## Обучающиеся с ОВЗ

### МЕНЮ

на «26» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность( ккал) | Наименование            | Выход продукта (г) | 7-11лет       | 12-18 лет     | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                 |                         |                    |               |               |                                |
| 36                             | Сыр порционно           | 15/20              | 9-68          | 14-08         | 36                             |
| 294                            | Каша рисовая вязкая     | 200/210            | 18-34         | 18-34         | 294                            |
| 118,6                          | Какао с молоком         | 200                | 13-84         | 13-84         | 118,6                          |
| 56,5                           | Йогурт                  | 100                | 41-00         | 41-00         | 56,5                           |
| 70,14                          | Хлеб пшеничный          | 30/30              | 2-88          | 2-88          | 116,9                          |
|                                |                         |                    | <b>85-74</b>  | <b>90-14</b>  |                                |
| <b>Обед</b>                    |                         |                    |               |               |                                |
| 6                              | Огурец соленый          | 60/100             | 26-18         | 43-77         | 10                             |
| 160,1                          | рассольник              | 220/270            | 24-10         | 29-97         | 105,64                         |
| 105                            | Рыба в томате с овощами | 100/120            | 31-07         | 37-17         | 126                            |
| 209,7                          | Рис отварной            | 150/180            | 11-47         | 12-60         | 251,64                         |
| 122,2                          | Компот из изюма         | 200                | 7-49          | 7-49          | 122,2                          |
| 105,2                          | Хлеб пшеничный          | 45/60              | 3-84          | 3-84          | 140,28                         |
| 1                              |                         |                    |               |               |                                |
| 43,32                          | Хлеб ржаной             | 25/37              | 2-00          | 2-00          | 64,10                          |
| 74,25                          | Яблоко                  | 150                | 26-25         | 26-25         | 74,25                          |
|                                |                         | <b>ит</b>          | <b>118-71</b> | <b>137-65</b> |                                |

Повар

 Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



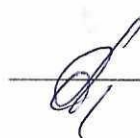
«27» ноября 2024 года

## МЕНЮ

на «27» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование                | Выход продукта (г) | 7-11 лет      | 12-18 лет     | Энергетическая ценность(ккал) |
|--------------------------------|-----------------------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b>                    |                             |                    |               |               |                               |
| 81,6                           | Салат из капусты            | 100/100            | 4-76          | 7-88          | 136                           |
| 96,67                          | Суп с мясными фрикадельками | 228/285            | 35-93         | 45-26         | 120,84                        |
| 217                            | Рагу из птицы               | 175/240            | 67-31         | 76-03         | 281,22                        |
| 84,8                           | Сок                         | 200                | 27-00         | 27-00         | 84,8                          |
| 105,21                         | Хлеб пшеничный              | 45/70              | 3-84          | 3-84          | 163,66                        |
| 43,32                          | Хлеб ржаной                 | 45/60              | 2-00          | 2-00          | 64,10                         |
| 105,6                          | Банан                       | 100                | <b>20-50</b>  | <b>20-50</b>  | 105,6                         |
|                                |                             |                    | <b>140-84</b> | <b>182-51</b> |                               |

Повар

 Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



## Обучающиеся с ОВЗ

### МЕНЮ

на «27» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование                | Выход продукта (г) | 7-11 лет      | 12-18 лет     | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|-----------------------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                 |                             |                    |               |               |                                |
| 108,8                          | Бутерброд- батон с маслом   | 60/100             | 12-67         | 17-21         | 163,2                          |
| 233,74                         | Каша кукурузная             | 210                | 23-73         | 23-73         | 233,74                         |
| 61                             | Чай с лимоном               | 200                | 4-01          | 4-01          | 61                             |
| 56,5                           | Йогурт                      | 100                | 41-00         | 41-00         | 56,5                           |
| 70,14                          | хл пш                       | 30                 | 2-88          | 2-88          | 70,14                          |
|                                | <b>Ит</b>                   |                    | <b>83-84</b>  | <b>89-59</b>  |                                |
| <b>Обед</b>                    |                             |                    |               |               |                                |
| 81,6                           | Салат из капусты            | 60/100             | 4-76          | 7-88          | 136                            |
| 96,67                          | Суп с мясными фрикадельками | 228/285            | 35-93         | 45-26         | 120,84                         |
| 281,22                         | Рагу из птицы               | 240/280            | 67-31         | 76-03         | 328                            |
| 84,8                           | сок                         | 200                | 27-00         | 27-00         | 84,8                           |
| 105,21                         | Хлеб пшеничный              | 25/37              | 3-84          | 3-84          | 140,28                         |
| 43,32                          | Хлеб ржаной                 | 45/60              | 2-00          | 2-00          | 64,10                          |
| 105,6                          | Банан                       | 100                | 15-00         | 15-00         | 105,6                          |
|                                |                             |                    | <b>155-84</b> | <b>177-01</b> |                                |

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ № 29 г.п. Чунский



## МЕНЮ

на «28» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность | Наименование                | Выход продукта(г) | 7-11 лет      | 12-18 лет     | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| <i>Обед</i>             |                             |                   |               |               |                                |
| 13,2                    | Сол помидор                 | 60/100            | 13-64         | 22-73         | 22                             |
| 76,2                    | Суп из овощей               | 200/250           | 7-39          | 9-43          | 95,25                          |
| 172                     | Шницель мясной              | 100/120           | 64-52         | 71-17         | 226                            |
| 168,45                  | Макаронные изделия отварные | 150/180           | 8-88          | 10-63         | 202,14                         |
| 88,2                    | Напиток шиповника           | 200               | 7-49          | 7-49          | 88,2                           |
| 105,21                  | Хлеб пшеничный              | 45/60             | 3-84          | 3-84          | 140,28                         |
| 43,32                   | Хлеб ржаной                 | 25/37             | 2-00          | 2-00          | 64,10                          |
| 44                      | Апельсин                    | 100               | 24-00         | 24-00         | 44                             |
|                         |                             |                   | <b>131-76</b> | <b>151-29</b> |                                |

Повар

 Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



## Обучающиеся с ОВЗ

### МЕНЮ

на «28» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность(ккал) | Наименование                | Выход продукта(г) | 7-11 лет      | 12-18 лет     | Энергетическая ценность(ккал) |  |
|-------------------------------|-----------------------------|-------------------|---------------|---------------|-------------------------------|--|
|                               | <b>Завтрак</b>              |                   |               |               |                               |  |
| 113,3                         | Бутерброд с повидлом        | 60/100            | 14-93         | 14-93         | 170,1                         |  |
| 289                           | Запеканка творожная         | 200/200           | 81-15         | 93,86         | 332,35                        |  |
| 63                            | Яйцо вареное                | 40                | 9-00          | 9-00          | 63                            |  |
| 1,4                           | Чай без сахара              | 200               | 0-66          | 0-66          | 1,4                           |  |
|                               |                             | <b>ит</b>         | <b>96-74</b>  | <b>109-45</b> |                               |  |
|                               | <b>Обед</b>                 |                   |               |               |                               |  |
| 13,2                          | Помидор соленый             | 60/100            | 13-64         | 22-73         | 22                            |  |
| 76,2                          | Суп из овощей               | 200/250           | 7-39          | 9-43          | 95,25                         |  |
| 172                           | Шницель мясной              | 90/100            | 64-52         | 71-17         | 226                           |  |
| 168,45                        | Макаронные изделия отварные | 150/180           | 8-88          | 10-63         | 202,14                        |  |
| 88,2                          | Напиток шповника            | 200               | 7-49          | 7-49          | 88,2                          |  |
| 105,21                        | Хлеб пшеничный              | 45/60             | 3-84          | 3-84          | 140,28                        |  |
| 43,32                         | Хлеб ржаной                 | 25/37             | 2-00          | 2-00          | 64,10                         |  |
| 66                            | Апельсин                    | 150               | 24-00         | 24-00         | 66                            |  |
|                               |                             |                   | <b>131-76</b> | <b>142-20</b> |                               |  |

Повар

Л.Г. Хомяк



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский




## МЕНЮ

на «29» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность ккал | Наименование          | Выход продукта(г) | 7-11 лет     | 12-18 лет     | Энергетическая ценность(ккал) |
|------------------------------|-----------------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b>                  |                       |                   |              |               |                               |
| 6                            | Огурец соленый        | 60/100            | 18-33        | 30-56         | 14                            |
| 87,7                         | борщ                  | 210/265           | 9-35         | 11-09         | 110,67                        |
| 258,75                       | Котлета из птицы      | 90/100            | 32-54        | 34-71         | 260                           |
| 112,5                        | Картофельное пюре     | 150/180           | 14-30        | 17-15         | 135                           |
| 132,8                        | Компот из сухофруктов | 200               | 4-80         | 4-80          | 132,8                         |
| 105,21                       | Хлеб пшеничный        | 45/60             | 3-84         | 3-84          | 140,28                        |
| 43,32                        | Хлеб ржаной           | 25/37             | 2-00         | 2-00          | 64,10                         |
|                              |                       |                   | <b>85-16</b> | <b>104-15</b> |                               |
|                              |                       |                   |              |               |                               |

Повар

 Л.Г. Хомьяк



М.П. Олейник

29 октября 2024 года

## Обучающиеся с ОВЗ

### МЕНЮ

на «29» октября 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование      | Выход продукта (г) | 7-11 лет      | 12-18 лет     | Энергетическая ценность(ккал) |
|--------------------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                 |                   |                    |               |               |                               |
| 120                            | Бутерброд с мясом | 60/100             | 31-26         | 37-20         | 200                           |
| 279,4                          | Каша манная       | 200                | 22-01         | 22-01         | 279,4                         |
| 100,6                          | Кофейный напиток  | 200                | 12-10         | 12-10         | 100,6                         |
| 56,5                           | Йогурт 2,5%       | 100                | 41-00         | 41-00         | 56,5                          |
|                                |                   | <b>ит</b>          | <b>106-37</b> | <b>112-31</b> |                               |
| <b>Обед</b>                    |                   |                    |               |               |                               |
| 6                              | Огурец соленый    | 60/100             | 18-33         | 30-56         | 10                            |
| 87,7                           | Борщ              | 210/250            | 9-35          | 11-09         | 110,67                        |
| 258,75                         | Котлета из птицы  | 90/100             | 32-54         | 34-71         | 260                           |
| 112,5                          | Картофельное пюре | 150/180            | 14-30         | 17-15         | 135                           |
| 132,8                          | Компот из с/фр    | 200                | 4-80          | 4-80          | 132,8                         |
| 105,21                         | Хлеб пшеничный    | 45/60              | 3-84          | 3-84          | 140,28                        |
| 43,32                          | Хлеб ржаной       | 25/37              | 2-00          | 2-00          | 64,10                         |
|                                |                   |                    | <b>85-16</b>  | <b>91-92</b>  |                               |

Повар

Л.Г. Хомяк