

М.Г. Олейник



«18» ноября 2024 года

МЕНЮ

на «18» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование | Выход продукта (г) | 7-11 лет | 12-18 лет | Энергетическая ценность(ккал) |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------------------|
| Обед | | | | | |
| 59,8 | Салат из кукурузы | 60/100 | 17-40 | 28-93 | 99,3 |
| 136 | Суп картофельный (горох) | 200/250 | 19-25 | 23-90 | 171 |
| 258,75 | Котлета из птицы | 90/100 | 32-54 | 34-71 | 260 |
| 166,6 | Сложный гарнир | 150/200 | 15-00 | 21-06 | 125 |
| 125,8 | Сок персиковый | 200 | 27-00 | 27-00 | 125,8 |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 45/60 | 3-84 | 3-84 | 140,28 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 64,10 |
| | | | | | |
| | | | 117-03 | 129-91 | |

Повар

Л.Г. Хомяк



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «18» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование | Выход продукта (г) | 7-11 лет | 12-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | |
| 186,49 | Каша пшеничная | 200/250 | 10-61 | 12-01 | 233,11 |
| 63 | Яйцо вареное | 40 | 9-00 | 9-00 | 63 |
| 100,6 | Кофейный напиток | 200 | 12-10 | 12-10 | 100,6 |
| 100 | Бутерброд с мясными продуктами | 50/60 | 31-26 | 37-20 | 120 |
| 56,5 | Йогурт | 100 | 41-00 | 41-00 | 56,5 |
| | | ит | 103-97 | 111-31 | |
| | Обед | | | | |
| 59,58 | Салат из кукурузы | 60/100 | 17-40 | 28-93 | 99,3 |
| 136 | Суп картофельный (горох) | 200/250 | 19-25 | 23-90 | 171 |
| 258,75 | Котлета из птицы | 90/100 | 32-54 | 34-71 | 260 |
| 125 | Сложный гарнир | 150/200 | 15-00 | 21-06 | 166,6 |
| 125,8 | Сок персиковый | 200 | 27-00 | 27-00 | 125,8 |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 45/60 | 3-84 | 3-84 | 140,28 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 64,10 |
| | | | 117-03 | 129-91 | |

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



МЕНЮ

на «19» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность ккал | Наименование | Выход продукта гр | 7-11 лет | 12-18 лет | Энергетическая ценность ккал |
|------------------------------|-------------------------|-------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| Обед | | | | | |
| 6 | Огурец соленый | 60/100 | 26-18 | 43-77 | 10 |
| 160,1 | рассольник | 220/265 | 24-10 | 29-97 | 196,4 |
| 105 | Рыба в томате с овощами | 100/120 | 31-07 | 37-17 | 126 |
| 209,7 | Рис отварной | 150/180 | 11-47 | 12-60 | 251,64 |
| 122,2 | Компот из изюма | 200 | 7-49 | 7-49 | 122,2 |
| 105,2 | Хлеб пшеничный | 45/60 | 3-84 | 3-84 | 140,28 |
| 1 | | | | | |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 64,10 |
| 49,5 | Яблоко | 150 | 31-05 | 31-05 | 49,5 |
| | | | 137-2 | 167-89 | |

Повар

Л.Г. Хомяк



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «19» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование | Выход продукта (г) | 7-11 лет | 12-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| 36 | Сыр порционно | 15/20 | 9-68 | 14-08 | 36 |
| 294 | Каша рисовая вязкая | 200/210 | 18-34 | 18-34 | 294 |
| 118,6 | Какао с молоком | 200 | 13-84 | 13-84 | 118,6 |
| 56,5 | Йогурт | 100 | 41-00 | 41-00 | 56,5 |
| 70,14 | Хлеб пшеничный | 30/30 | 2-88 | 2-88 | 116,9 |
| | | | 85-74 | 90-14 | |
| Обед | | | | | |
| 6 | Огурец соленый | 60/100 | 26-18 | 43-77 | 10 |
| 160,1 | рассольник | 220/270 | 24-10 | 29-97 | 105,64 |
| 105 | Рыба в томате с овощами | 100/120 | 31-07 | 37-17 | 126 |
| 209,7 | Рис отварной | 150/180 | 11-47 | 12-60 | 251,64 |
| 122,2 | Компот из изюма | 200 | 7-49 | 7-49 | 122,2 |
| 105,2 | Хлеб пшеничный | 45/60 | 3-84 | 3-84 | 140,28 |
| 1 | | | | | |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 64,10 |
| 74,25 | Яблоко | 150 | 26-25 | 26-25 | 74,25 |
| | | ит | 118-71 | 137-65 | |

Повар

 Л.Г. Хомьяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 п.п. Чунский



«20» ноября 2024 года

МЕНЮ

на «20» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование | Выход продукта (г) | 7-11 лет | 12-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|-----------------------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| Обед | | | | | |
| 81,6 | Салат из капусты | 100/100 | 4-76 | 7-88 | 136 |
| 96,67 | Суп с мясными фрикадельками | 228/285 | 35-93 | 45-26 | 120,84 |
| 217 | Рагу из птицы | 175/240 | 67-31 | 76-03 | 281,22 |
| 84,8 | Сок | 200 | 27-00 | 27-00 | 84,8 |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 45/70 | 3-84 | 3-84 | 163,66 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 45/60 | 2-00 | 2-00 | 64,10 |
| 105,6 | Банан | 100 | 20-50 | 20-50 | 105,6 |
| | | | 140-84 | 182-51 | |

Повар

 Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



М.А. Олейник

ноября 2024 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «20» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование | Выход продукта (г) | 7-11 лет | 12-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|-----------------------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| 108,8 | Бутерброд- батон с маслом | 60/100 | 12-67 | 17-21 | 163,2 |
| 233,74 | Каша кукурузная | 210 | 23-73 | 23-73 | 233,74 |
| 61 | Чай с лимоном | 200 | 4-01 | 4-01 | 61 |
| 56,5 | Йогурт | 100 | 41-00 | 41-00 | 56,5 |
| 70,14 | хл пш | 30 | 2-88 | 2-88 | 70,14 |
| | Ит | | 83-84 | 89-59 | |
| Обед | | | | | |
| 81,6 | Салат из капусты | 60/100 | 4-76 | 7-88 | 136 |
| 96,67 | Суп с мясными фрикадельками | 228/285 | 35-93 | 45-26 | 120,84 |
| 281,22 | Рагу из птицы | 240/280 | 67-31 | 76-03 | 328 |
| 84,8 | сок | 200 | 27-00 | 27-00 | 84,8 |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 25/37 | 3-84 | 3-84 | 140,28 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 45/60 | 2-00 | 2-00 | 64,10 |
| 105,6 | Банан | 100 | 15-00 | 15-00 | 105,6 |
| | | | 155-84 | 177-01 | |

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ СОШ № 29 г.п. Чунский



МЕНЮ

на «21» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность | Наименование | Выход продукта(г) | 7-11 лет | 12-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| Обед | | | | | |
| 13,2 | Сол помидор | 60/100 | 13-64 | 22-73 | 22 |
| 76,2 | Суп из овощей | 200/250 | 7-39 | 9-43 | 95,25 |
| 172 | Шницель мясной | 100/120 | 64-52 | 71-17 | 226 |
| 168,45 | Макаронные изделия отварные | 150/180 | 8-88 | 10-63 | 202,14 |
| 88,2 | Напиток шиповника | 200 | 7-49 | 7-49 | 88,2 |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 45\60 | 3-84 | 3-84 | 140,28 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 64,10 |
| 44 | Апельсин | 100 | 24-00 | 24-00 | 44 |
| | | | 131-76 | 151-29 | |

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «21» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность(ккал) | Наименование | Выход продукта(г) | 7-11 лет | 12-18 лет | Энергетическая ценность(ккал) |
|-------------------------------|-----------------------------|-------------------|---------------|---------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| 113,3 | Бутерброд с повидлом | 60/100 | 14-93 | 14-93 | 170,1 |
| 289 | Запеканка творожная | 200/200 | 81-15 | 93,86 | 332,35 |
| 63 | Яйцо вареное | 40 | 9-00 | 9-00 | 63 |
| 1,4 | Чай без сахара | 200 | 0-66 | 0-66 | 1,4 |
| | | ит | 96-74 | 109-45 | |
| Обед | | | | | |
| 13,2 | Помидор соленый | 60/100 | 13-64 | 22-73 | 22 |
| 76,2 | Суп из овощей | 200/250 | 7-39 | 9-43 | 95,25 |
| 172 | Шницель мясной | 90/100 | 64-52 | 71-17 | 226 |
| 168,45 | Макаронные изделия отварные | 150/180 | 8-88 | 10-63 | 202,14 |
| 88,2 | Напиток шповника | 200 | 7-49 | 7-49 | 88,2 |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 45/60 | 3-84 | 3-84 | 140,28 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 64,10 |
| 66 | Апельсин | 150 | 24-00 | 24-00 | 66 |
| | | | 131-76 | 142-20 | |

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский

М.Г. Осипов



22 ноября 2024 года

МЕНЮ

на «22» ноября 2024 года

| Энергетическая ценность ккал | Наименование | Выход продукта(г) | 7-11 лет | 12-18 лет | Энергетическая ценность(ккал) |
|------------------------------|-----------------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Обед | | | | | |
| 6 | Огурец соленый | 60/100 | 18-33 | 30-56 | 14 |
| 87,7 | борщ | 210/265 | 9-35 | 11-09 | 110,67 |
| 258,75 | Котлета из птицы | 90/100 | 32-54 | 34-71 | 260 |
| 112,5 | Картофельное пюре | 150/180 | 14-30 | 17-15 | 135 |
| 132,8 | Компот из сухофруктов | 200 | 4-80 | 4-80 | 132,8 |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 45/60 | 3-84 | 3-84 | 140,28 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 64,10 |
| | | | 85-16 | 104-15 | |
| | | | | | |

Повар

Л.Г. Хомяк

Л.Г. Хомяк



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «22» октября 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование | Выход продукта (г) | 7-11 лет | 12-18 лет | Энергетическая ценность(ккал) | |
|--------------------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------------------|--|
| | Завтрак | | | | | |
| 120 | Бутерброд с мясом | 60/100 | 31-26 | 37-20 | 200 | |
| 279,4 | Каша манная | 200 | 22-01 | 22-01 | 279,4 | |
| 100,6 | Кофейный напиток | 200 | 12-10 | 12-10 | 100,6 | |
| 56,5 | Йогурт 2,5% | 100 | 41-00 | 41-00 | 56,5 | |
| | | ит | 106-37 | 112-31 | | |
| | Обед | | | | | |
| 6 | Огурец соленый | 60/100 | 18-33 | 30-56 | 10 | |
| 87,7 | Борщ | 210/250 | 9-35 | 11-09 | 110,67 | |
| 258,75 | Котлета из птицы | 90/100 | 32-54 | 34-71 | 260 | |
| 112,5 | Картофельное пюре | 150/180 | 14-30 | 17-15 | 135 | |
| 132,8 | Компот из с/фр | 200 | 4-80 | 4-80 | 132,8 | |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 45/60 | 3-84 | 3-84 | 140,28 | |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 64,10 | |
| | | | 85-16 | 91-92 | | |

Повар


Л.Г. Хомяк