

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 г.п. Чунский



МЕНЮ

на «2» апреля 2025 года

| Наименование | Выход продукта(г) | 7-11лет | Энергетическая ценность (ккал) | 12-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|-------------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------|
| Обед | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 60/100 | 28-43 | 40,38 | 28-43 | 67,3 |
| Борщ с капустой и картофелем | 210/250 | 9-80 | 87,7 | 11-59 | 110,67 |
| Жаркое по-домашнему | 170/200 | 53-68 | 251,73 | 69-31 | 312,4 |
| Сок яблочный | 200 | 28-00 | 84,8 | 28-00 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 45/60 | 4-48 | 105,21 | 4-48 | 105,21 |
| Хлеб ржаной | 25/37 | 2-24 | 43,32 | 2-24 | 43,32 |
| банан | 100 | 18-00 | 105,6 | 18-00 | 105,6 |
| Итого | | 144-69 | | 156-08 | |

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 п. Чунский



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «2» апреля 2025 года

| Наименование | Выход продукта (гр) | 7-11 лет | Энергетическая ценность (ккал) | 12-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | |
| Бутерброд батон с маслом | 40/60 | 15-10 | 108,8 | 20-85 | 163,2 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200/230 | 81-15 | 289 | 93-86 | 332,35 |
| Чай без сахара | 200 | 0-66 | 1,4 | 0-66 | 1,4 |
| Хлеб ржаной | 60 | 5-60 | 103,98 | 5-60 | 103,98 |
| Итого | | 96-91 | | 115-37 | |
| <i>Обед</i> | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 60/100 | 28-43 | 40,38 | 28-43 | 67,3 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200/250 | 9-80 | 87,7 | 11-59 | 110,67 |
| Жаркое по-домашнему | 170/220 | 53-68 | 251,73 | 69-31 | 312,4 |
| Сок | 200 | 28-00 | 84,8 | 28-00 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 45/60 | 4-48 | 105,21 | 4-48 | 105,21 |
| Хлеб ржаной | 25/37 | 2-24 | 43,32 | 2-24 | 43,32 |
| банан | 100 | 18-00 | 105,6 | 18-00 | 105,6 |
| Итого | | 144-69 | | 156-08 | |

Повар

 Д.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 290 п. Чунский



Олейник

3 апреля 2025 года

МЕНЮ

На « 3 » апреля 2025 года

| Наименование | Выход продукта(г) | 7-11 лет | Энергетическая ценность(ккал) | 12-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|-------------------|---------------|-------------------------------|---------------|--------------------------------|
| Обед | | | | | |
| Салат витаминный | 60/100 | 7-69 | 45,8 | 12-76 | 76,3 |
| Суп картофельный с фасолью | 200/250 | 8-25 | 108,6 | 10-39 | 135,75 |
| Шницели мясные | 90/100 | 59-15 | 172 | 71-17 | 226 |
| Макароны отварные | 150/180 | 9-43 | 168,45 | 11-28 | 202,14 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 5-00 | 132,8 | 5-00 | 132,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4-48 | 105,2 | 4-48 | 105,2 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2-24 | 43,32 | 2-24 | 43,32 |
| Итого | | 101-65 | | 123-48 | |

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 Иркутский



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

«3» апреля 2025года

| Наименование | Выход продукта(гр) | 7-11лет | Энергетическая ценность (ккал) | 12-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|--------------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | |
| Каша манная | 200/250 | 22-01 | 279,4 | 24-05 | 349,25 |
| Чай с лимоном | 200 | 4-01 | 61 | 4-01 | 61 |
| Бутерброд с повидлом | 60/60 | 14-93 | 170,1 | 14-93 | 170,10 |
| Хлеб ржаной | 40 | 3-56 | 69,32 | 3-56 | 69,32 |
| Итого | | 44-51 | | 46-55 | |
| <i>Обед</i> | | | | | |
| Помидор свежий | 60/100 | 13-26 | 14,40 | 13-26 | 24 |
| Суп картофельный с фасолью | 200/250 | 8-25 | 108,6 | 10-39 | 135,75 |
| Шницели мясные | 90/100 | 59-15 | 172 | 71-17 | 226 |
| Макаронь отварные | 150/180 | 9-43 | 168,45 | 11-28 | 202,14 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 5-00 | 132,8 | 5-00 | 132,8 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4-048 | 105,21 | 4-48 | 105,21 |
| Хлеб ржаной | 25/37 | 2-24 | 43,32 | 2-24 | 64,1 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Итого | | 101-45 | | 123-48 | |

Повар

Л.Г. Хомяк

Директор МБОУ СОШ № 10 «Солнечный»



МЕНЮ

на «4» апреля 2024 года

| Наименование | Выход продукта(г) | 7-11 лет | Энергетическая ценность (ккал) | 12-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|-------------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------|
| Обед | | | | | |
| Огурец свежий | 60/100 | 9-41 | 40,32 | 15-76 | 67,2 |
| Суп с домашней лапшой | 200/250 | 17-48 | 111 | 21-74 | 139 |
| Тефтели (ежики) | 100/120 | 41-65 | 208,4 | 44-96 | 231,56 |
| Каша гречневая | 150/180 | 10-26 | 243,75 | 11-52 | 292,5 |
| Соус сметанный с томатом | 20/30 | 2-90 | 16,2 | 4-26 | 24,3 |
| Чай с грушей и апельсином | 200 | 11-00 | 8,9 | 11-00 | 8,9 |
| Хлеб пшеничный | 45/60 | 4-48 | 105,21 | 4-48 | 140,28 |
| Хлеб ржаной | 25/37 | 2-24 | 43,32 | 2-24 | 64,10 |
| Итого | | 93-57 | | 106-71 | |

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 20 г. Дунский



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «4» апреля 2025 года

| Наименование | Выход продукта(гр) | 7-11 лет | Энергетическая ценность (ккал) | 12-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|--------------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Батон | 30/50 | 3-60 | 40,14 | 3-60 | 66,9 |
| Сыр | 15/20 | 14-08 | 54 | 18-48 | 72 |
| масло | | 17-25 | 132 | 20-70 | 158,4 |
| Суп молочный (гречка) | 200/250 | 12-16 | 141,6 | 14-76 | 177 |
| Чай с молоком | 200 | 5-71 | 81 | 5-71 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3-38 | 93,52 | 3-38 | 93,52 |
| Йогурт 2.5% | 100 | 43-00 | 56,5 | 43-00 | 56,5 |
| Итого | | 97-18 | | 107-63 | |
| Обед | | | | | |
| Огурец свежий | 60/100 | 27-69 | 8,4 | 27-69 | 14 |
| Суп с домашней лапшой | 200/250 | 17-48 | 111 | 21-74 | 139 |
| Тефтели(ежики) | 90\100 | 41-65 | 208,4 | 44-96 | 231,56 |
| Каша гречневая | 150/180 | 10-26 | 243,75 | 11-52 | 292,5 |
| Чай с грушей и апельсином | 200 | 11-00 | 8,9 | 11-00 | 8,9 |
| Хлеб пшеничный | 45/60 | 4-48 | 105,21 | 4-48 | 140,28 |
| Хлеб ржаной | 25/37 | 2-24 | 43,32 | 2-24 | 64,10 |
| Соус сметанный с томатом | 20\30 | 2-90 | 16,2 | 4-26 | 24,3 |
| Итого | | 93-57 | | 106-71 | |

Повар

Л.Г. Хомяк