

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



МЕНЮ

на 19 мая 2025 года

Наименование	Масса г	Цена руб	Энерге- тическая я ценнос- ть(ккал	12-18 лет	Энергетическа я ценность(ккал
Помидор свежий	100	1,96	14,40	28-93	24
Суп картофельный (горох)	200	2,50	136	7-15	171
Куриные(голени) запеченные с чесноком	90	100	34,69	242,38	38-71
Сложный гарнир	100	206	15,57	166,6	21-85
Сок персиковый	200	78,00	125,8	28-00	125,8
Хлеб пшеничный	48/60	1,48	105,21	4-48	140,28
Хлеб ржаной	28/37	2,24	43,32	2-24	64,10
Итого		116-60		128-39	

Повар

 Л.Г. Хомяк



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «19» мая 2025года

Наименование	Выход продукта (г)	7-11 лет	Энергети- ческая ценность (ккал)	12-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
Каша пшеничная	200/250	11-44	186,49	12-97	233,11
Оладьи с маслом	60/100	14-00	178,87	14-00	298,12
Кофейный напиток	200	12-80	100,6	12-80	100,6
Бутерброд с мясными продуктами	50/60	31-26	100	37-20	120
Йогурт	100	43-00	56,5	43-00	56,5
Итого					
Обед					
Помидор свежий	60/100	19-75	14,4	28-93	24
Суп картофельный (горох)	200/250	19-25	136	23-90	171
Куриные (голени) запеченные с чесноком	90/100	34-69	242,38	38-71	280,32
Сложный гарнир	150/200	15-57	125	21-85	166,6
Сок персиковый	200	28-00	125,8	28-00	125,8
Хлеб пшеничный	45/60	4-48	105,21	4-48	140,28
Хлеб ржаной	25/37	2-24	43,32	2-24	64,10
Итого		122-58		133-26	

Повар

 Л.Г. Хомяк