



«18» марта 2024 года

МЕНЮ

на «18» марта 2024 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта (г)	7-11 лет	12-18 лет	Энергетическая ценность(ккал)
Обед					
14,4	Помидор свежий	60/100	19-96	33-22	24
136	Суп картофельный (горох)	200/250	5-00	26-60	171
258,75	Котлета из птицы	90/100	38-26	41-01	260
125	Сложный гарнир	150/200	13-33	18-75	166,6
125,8	Сок персиковый	200	29-00	29-00	125,8
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	140,28
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,10
			111-39	120-64	

Повар

Handwritten signature of the cook, L.G. Khomyak.

Л.Г. Хомяк



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «18» марта 2024 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта (г)	7-11 лет	12-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
186,49	Каша пшеничная	200/250	10-68	11-75	233,11
63	Яйцо вареное	40	13-00	13-00	63
100,6	Кофейный напиток	200	11-50	11-50	100,6
100	Бутерброд с мясными продуктами	50/60	28-76	33-85	120
56,5	Йогурт	100	41-00	41-00	56,5
		ит	104-94	111-10	
Обед					
14,4	Помидор свежий	60/100	19-96	33-22	24
136	Суп картофельный (горох)	200/250	5-00	26-60	171
258,75	Котлета из птицы	90/100	38-26	41-01	260
125	Сложный гарнир	150/200	13-33	18-75	166,6
125,8	Сок персиковый	200	29-00	29-00	125,8
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	140,28
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,10
			111-39	120-64	

Повар

 Л.Г. Хомяк



МЕНЮ

на «19» марта 2024 года

Энергетическая ценность ккал	Наименование	Выход продукта гр	7-11 лет	12-18 лет	Энергетическая ценность ккал
Обед					
40,38	Саат из свежих огурцов	60/100	26-18	43-77	1067,3
87,7	Борщ	200/250	8-30	9-74	110,67
105	Рыба в томате с овощами	100/120	28-71	34-35	126
209,7	Рис отварной	150/180	10-74	11-97	251,64
122,2	Компот из изюма	200	5-94	5-94	122,2
105,2 1	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	140,28
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,10
49,5	Яблоко	100	17-50	17-50	49,5
			103-21	129-31	

Повар

Л.Г. Хомяк



М.А. Олейник.

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «19» марта 2024 года

Энергетическая ценность(ккал)	Наименование	Выход продукта (г)	7-11лет	12-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
36	Сыр порционно	15/20	9-68	14-08	36
294	Каша рисовая вязкая	200/210	22-17	22-17	294
118,6	Какао с молоком	200	13-12	13-12	118,6
56,5	Йогурт	100	41-00	41-00	56,5
70,14	Хлеб пшеничный	30/30	2-88	2-88	116,9
			88-85	93-25	
Обед					
40,38	Овощи нат соленые (Огурец)	60/100	26-18	43-77	1067,3
87,7	Борщ со сметаной	200/250	8-30	13-349-74	105,64
105	Рыба в томате с овощами	100/120	28-71	34-35	126
209,7	Рис отварной	150/180	10-74	11-97	251,64
122,2	Компот из изюма	200	5-94	5-94	122,2
105,2	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	140,28
1					
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,10
49,6	Яблоко	100	17-50	17-50	49,6
		ит	103-21	129-31	

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский

М.Г.Олейн

«20» марта 2024 года



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «20» марта 2024 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта (г)	7-11 лет	12-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
163,2	Бутерброд- батон с маслом	60/100	12-67	17-21	283,5
233,74	Каша кукурузная	210	21-13	21-13	233,74
61	Чай с лимоном	200	3-82	3-82	61
56,5	Йогурт	100	41-00	41-00	56,5
70,14	хл пш	30	2-88	2-88	70,14
Ит					
Обед					
73,1	Салат из помид свеж и яблок	60/100	23-04	23-04	136
96,67	Суп с мясными фрикадельками	228/285	30-07	37-79	120,84
217	Рагу из птицы	175/240	69-88	75-95	281,22
84,8	сок	200	29-00	29-00	84,8
105,21	Хлеб пшеничный	25/37	3-84	3-84	140,28
43,32	Хлеб ржаной	45/60	2-00	2-00	64,10
105,6	Банан	100	15-00	15-00	105,6
			167-19	179-62	

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 г.п. Чунский

М.Г. Олейник.

«21» марта 2024 года



МЕНЮ

на «21» марта 2024 года

Энергетическая ценность	Наименование	Выход продукта(г)	7-11 лет	12-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Обед					
40,32	Салат зеленый	60/100	16-29	27-08	67,2
76,2	Суп из овощей	200/250	6-26	8-71	95,25
247,5	Гуляш	100/120	53-71	53-71	297
168,45	Макаронные изделия отварные	150/180	7-50	8-97	202,14
110	Компот из свежих плодов	200	6-95	6-95	110
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	140,28
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,10
44	Апельсин	100	24-00	24-00	44
			120-55	135-26	

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «21» марта 2024 года

Энергетическая ценность(ккал)	Наименование	Выход продукта(г)	7-11 лет	12-18 лет	Энергетическая ценность(ккал)	
	Завтрак					
170,1	Бутерброд с повидлом	60/100	13-72	13-72	283,5	
289	Запеканка творожная	200/200	79-27	79-27	289	
63	Яйцо вареное	40	15-00	15-00	63	
1,4	Чай без сахара	200	0-54	0-54	1,4	
		ИТ				
	Обед					
40,32	САЛАТ ЗЕЛЕНЬИЙ	60/100	16-30	27-08	67,2	
76,2	Суп из овощей	200/250	6-26	8-71	95,25	
247,5	ГУЛЯШ	100/120	65-05	71-81	297	
168,45	Макаронные изделия отварные	150/180	7-50	8-97	202,14	
110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖ , ПЛОДОВ	200	6-95	6-95	110	
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	140,28	
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,10	
66	Апельсин	150	24-00	24-00	66	
			120-55	135-26		

Повар

Л.Г. Хомяк



М.Г. Олейник.

«22» МАРТА 2024 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «22» МАРТА 2024 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта (г)	7-11 лет	12-18 лет	Энергетическая ценность(ккал)	
	Завтрак					
120	Бутерброд с мясом	60/100	26-53	31-48	200	
279,4	Каша манная	200	19-18	19-18	279,4	
100,6	Кофейный напиток	200	12-10	12-10	100,6	
56,5	Йогурт 2,5%	100	41-00	41-00	56,5	
		ИТ				
	Обед					
8,4	Огурец СВЕЖИЙ	60/100	22-68	37-80	14	
160,1	РАССОЛЬНИК	220/265	8-30	9-74	196,4	
258,75	Котлета из птицы	90/100	42-94	46-11	260	
112,5	Картофельное пюре	150/180	12-84	15-88	135	
84,8	СОК	200	29-00	29-00	84,8	
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	140,28	
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,10	
			121-60	144-37		

Повар

Л.Г. Хомяк