

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



М.Г. Олейник

май 2024 года

МЕНЮ

на «13» мая 2024 года

| Энергетическая ценность | Наименование | Выход продукта | 7-10 лет | 11-18 лет | Энергетическая ценность |
|-------------------------|----------------------|----------------|--------------|--------------|-------------------------|
| Обед | | | | | |
| 45,8 | Салат Витаминный | 60/100 | 6-31 | 10-46 | 76,3 |
| 121,44 | Щи из свежей капусты | 200/250 | 7-43 | 8-70 | 151,8 |
| 128,7 | Голубцы ленивые | 90-100 | 26-78 | 35-51 | 143 |
| 114,8 | Компот из кураги | 200 | 11-70 | 11-70 | 114,8 |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 45/60 | 3-84 | 3-84 | 105,21 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 43,32 |
| 153 | Картофель отварной | 150-180 | 10-05 | 12-00 | 183,6 |
| | | | 68-11 | 84-21 | |

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



М.Г. Олейник

мая 2024 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «13» мая 2024 года

| Энергетическая ценность | Наименование | Выход продукта(г) | 7-10 лет | 11-18 лет | Энергетическая ценность(ккал) |
|-------------------------|----------------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| 186,49 | Каша пшеничная | 200/250 | 10-68 | 11-75 | 283,11 |
| 100,6 | Кофейный напиток | 200 | 11-50 | 11-50 | 100,6 |
| 170,1 | Бутерброд с повидлом | 60 | 13-32 | 13-32 | 170,1 |
| 56,5 | Йогурт | 100 | 41-00 | 41-00 | 56,5 |
| | | | 76-50 | 77-57 | |
| Обед | | | | | |
| 45,8 | Салат витаминный | 60/100 | 6-21 | 10-46 | 76,3 |
| 121,44 | Щи из свежей капусты | 210/250 | 7-43 | 8-70 | 151,8 |
| 128,7 | Голубцы ленивые | 90/100 | 26-78 | 35-51 | 143 |
| 153 | Картофель отварной | 150/180 | 10-05 | 12-00 | 183,6 |
| 114,8 | Компот из кураги | 200 | 11-70 | 11-70 | 114,8 |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 45/60 | 3-84 | 3-84 | 105,21 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 43,32 |
| | Итого | | 68-11 | 84-21 | |

Повар

Л.Г. Хомяк

М.И. Олейник.



«15» мая 2024 года

МЕНЮ

на «15» мая 2024 года

| Энергетическая ценность | Наименование | Выход продукта | 7-10 лет | 11-18 лет | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------------------------|----------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Обед | | | | | |
| 40,38 | Салат из свежих огурцов | 60/100 | 26-18 | 43-77 | 67,3 |
| 87,7 | Борщ с капустой и картофелем | 210/250 | 8-30 | 9-74 | 110,67 |
| 251,7 3 | Жаркое домашнему | 170/200 | 50-65 | 65-46 | 312,4 |
| 84,8 | Сок яблочный | 200 | 29-00 | 29-00 | 84,8 |
| 105,2 1 | Хлеб пшеничный | 45/60 | 3-84 | 3-84 | 105,21 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 43,32 |
| 105,6 | банан | 100 | 18-00 | 18-00 | 105,6 |
| | | | 137-97 | 171-81 | |

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 п. Чунский



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «15» мая 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование | Выход продукта (гр) | 7-10 лет | 11-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) | |
|--------------------------------|--|---------------------|---------------|---------------|--------------------------------|--|
| | Завтрак | | | | | |
| 108,8 | Бутерброд батон с маслом | 40/60 | 11-87 | 16-01 | 163,2 | |
| 289 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200/230 | 71-34 | 82-32 | 332,35 | |
| 1,4 | Чай без сахара | 200 | 0-54 | 0-54 | 1,4 | |
| 103,98 | Хлеб ржаной | 60 | 5-60 | 5-60 | 103,98 | |
| | | | 89-35 | 104-47 | | |
| | Обед | | | | | |
| 40,38 | Салат из свежих огурцов | 60/100 | 26-18 | 43-77 | 67,3 | |
| 87,7 | Борщ с капустой и картофелем | 200/250 | 8-30 | 9-74 | 110,67 | |
| 251,73 | Жаркое домашнему | 170/220 | 50-65 | 65-46 | 312,4 | |
| 84,8 | Сок | 200 | 29-00 | 29-00 | 84,8 | |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 45/60 | 3-84 | 3-84 | 105,21 | |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 43,32 | |
| 105,6 | банан | 100 | 18-00 | 18-00 | 105,6 | |
| | | | 137-97 | 171-81 | | |

Повар

Л.Г. Хомяк

М.Г. Олейник



«16» мая 2024 года

МЕНЮ

На « 16» мая 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование | Выход продукта(г) | 7-10 лет | 11-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------------------------|-------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| Обед | | | | | |
| 14,4 | Помидор свежий | 60/100 | 23-04 | 38-52 | 24 |
| 108,6 | Суп картофельный с фасолью | 200/250 | 8-16 | 10-13 | 135,75 |
| 172 | Шницели мясные | 90/100 | 65-05 | 71-81 | 226 |
| 168,4 5 | Макароны отварные | 150/180 | 9-42 | 11-27 | 202,14 |
| 132,8 | Компот из сухофруктов | 200 | 4-70 | 4-70 | 132,8 |
| 105,2 | Хлеб пшеничный | 40 | 3-84 | 3-84 | 105,2 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 20 | 2-00 | 2-00 | 43,32 |
| | | | 116-21 | 142-27 | |

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

«16» мая 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование | Выход продукта(гр) | 7-10 лет | 11-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------------------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| 279,4 | Каша манная | 200/250 | 17-94 | 19-77 | 349,25 |
| 61 | Чай с лимоном | 200 | 3-66 | 3-66 | 61 |
| 170,1 | Бутерброд с повидлом | 60/60 | 13-32 | 13-32 | 170,10 |
| 69,32 | Хлеб ржаной | 40 | 3-56 | 3-56 | 69,32 |
| | | | 38-48 | 40-31 | |
| Обед | | | | | |
| 14,4 | Помидор свежий | 60/100 | 23-04 | 38-52 | 24 |
| 108,6 | Суп картофельный с фасолью | 200/250 | 8-49 | 10-60 | 135,75 |
| 172 | Шницели мясные | 90/100 | 65-05 | 71-81 | 226 |
| 168,45 | Макароны отварные | 150/180 | 9-42 | 11-27 | 202,14 |
| 132,8 | Компот из сухофруктов | 200 | 4-70 | 4-70 | 132,8 |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 45 | 3-84 | 3-84 | 105,21 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 64,1 |
| 44 | Апельсин | 150 | 29-00 | 29-00 | 44 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 20 | 2-00 | 2-00 | 43,32 |
| | | | 145-21 | 171-27 | |

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский

М.Г. Олейник.

«17» мая 2024 года



МЕНЮ

на «17» мая 2024 года

| Энергетическая ценность | Наименование | Выход продукта(г) | 7-10 лет | 11-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Обед | | | | | |
| 40,32 | Салат зеленый | 60/100 | 16-29 | 27-08 | 67,2 |
| 111 | Суп с домашней лапшой | 200/250 | 18-71 | 23-54 | 139 |
| 165 | Печень тушеная с томатом | 100/120 | 38-32 | 45-85 | 198 |
| 243,75 | Каша гречневая | 150/180 | 9-72 | 11-27 | 292,5 |
| 88,4 | Компот черносливом | 200 | 8-90 | 8-90 | 88,4 |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 45/60 | 3-84 | 3-84 | 140,28 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 64,10 |
| | | | 97-78 | 122-48 | |

Повар


Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский

М.Т. Олейник.



«17» мая 2024 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «17» мая 2024 года

| Энергетическая ценность (ккал) | Наименование | Выход продукта(гр) | 7-10 лет | 11-18 лет | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| 40,14 | Батон | 30/50 | 3-60 | 3-60 | 66,9 |
| 54 | Сыр | 15/20 | 14-02 | 18-94 | 72 |
| 132 | масло | | 12-41 | 14-89 | 158,4 |
| 141,6 | Суп молочный (гречка) | 200/250 | 11-45 | 14-69 | 177 |
| 81 | Чай с молоком | 200 | 5-22 | 5-22 | 81 |
| 93,52 | Хлеб пшеничный | 40 | 3-38 | 3-38 | 93,52 |
| 56,5 | Йогурт 2,5% | 100 | 41-00 | 41-00 | 56,5 |
| | | | 91-08 | 101-72 | |
| Обед | | | | | |
| 40,32 | Салат зеленый | 60/100 | 16-29 | 27-08 | 67,2 |
| 111 | Суп с домашней лапшой | 200/250 | 18-71 | 23-54 | 139 |
| 165 | Печень тушеная с томатом | 100/120 | 38-32 | 45-85 | 198 |
| 243,75 | Каша гречневая | 150/180 | 12-84 | 15-88 | 292,5 |
| 88,4 | Компот черносливом | 200 | 8-90 | 8-90 | 88,4 |
| 105,21 | Хлеб пшеничный | 45/60 | 3-84 | 3-84 | 140,28 |
| 43,32 | Хлеб ржаной | 25/37 | 2-00 | 2-00 | 64,10 |
| | | | 97-78 | 122-48 | |

Повар

Л.Г. Хомяк