



Слейник.  
2024 года

## МЕНЮ

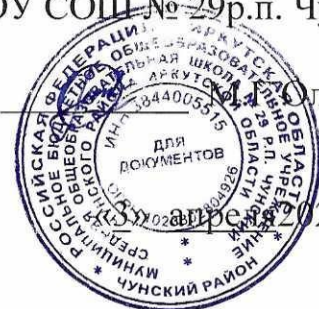
на «3»апреля 2024 года

Энергетическая ценность	Наименование	Выход продукта	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность
<b>Обед</b>					
40,38	Салат из свежих огурцов	60/100	26-18	43-77	67,3
87,7	Борщ с капустой и картофелем	210/250	8-30	9-74	110,67
251,7 3	Жаркое домашнему	170/200	50-65	65-46	312,4
84,8	Сок яблочный	200	29-00	29-00	84,8
105,2 1	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	105,21
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	43,32
105,6	банан	100	18-00	18-00	105,6
			<b>137-97</b>	<b>171-81</b>	

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



Слейник.

30 апреля 2024 года

## Обучающиеся с ОВЗ

### МЕНЮ

на «3» апреля 2024 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта (гр)	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>					
108,8	Бутерброд батон с маслом	40/60	11-87	16-01	163,2
289	Запеканка из творога с МОЛОКОМ сгущенным	200/230	71-34	82-32	332,35
1,4	Чай без сахара	200	0-54	0-54	1,4
103,98	Хлеб ржаной	60	5-60	5-60	103,98
			<b>89-35</b>	<b>104-47</b>	
<b>Обед</b>					
40,38	Салат из свежих огурцов	60/100	26-18	43-77	67,3
87,7	Борщ с капустой и картофелем	200/250	8-30	9-74	110,67
251,73	Жаркое домашнему	170/220	50-65	65-46	312,4
84,8	Сок	200	29-00	29-00	84,8
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	105,21
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	43,32
105,6	банан	100	18-00	18-00	105,6
			<b>137-97</b>	<b>171-81</b>	

Повар

Л.Г. Хомяк



## МЕНЮ

На « 4» апреля 2024 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта(г)	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Обед</b>					
14,4	Помидор свежий	60/100	23-04	38-52	24
108,6	Суп картофельный с фасолью	200/250	8-16	10-13	135,75
172	Шницели мясные	90/100	65-05	71-81	226
168,4 5	Макароны отварные	150/180	9-42	11-27	202,14
132,8	Компот из сухофруктов	200	4-70	4-70	132,8
105,2	Хлеб пшеничный	40	3-84	3-84	105,2
43,32	Хлеб ржаной	20	2-00	2-00	43,32
			<b>116-21</b>	<b>142-27</b>	

Повар

Л.Г. Хомяк



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



## Обучающиеся с ОВЗ

### МЕНЮ

«4» апреля 2024 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта(гр)	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>					
279,4	Каша манная	200/250	17-94	19-77	349,25
61	Чай с лимоном	200	3-66	3-66	61
170,1	Бутерброд с повидлом	60/60	13-32	13-32	170,10
69,32	Хлеб ржаной	40	3-56	3-56	69,32
			<b>38-48</b>	<b>40-31</b>	
<b>Обед</b>					
14,4	Помидор свежий	60/100	23-04	38-52	24
108,6	Суп картофельный с фасолью	200/250	8-49	10-60	135,75
172	Шницели мясные	90/100	65-05	71-81	226
168,45	Макароны отварные	150/180	9-42	11-27	202,14
132,8	Компот из сухофруктов	200	4-70	4-70	132,8
105,21	Хлеб пшеничный	45	3-84	3-84	105,21
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,1
44	Апельсин	150	29-00	29-00	44
43,32	Хлеб ржаной	20	2-00	2-00	43,32
			<b>145-21</b>	<b>171-27</b>	

Повар

 Л.Г. Хомяк



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



## Обучающиеся с ОВЗ

### МЕНЮ

на «5» апреля 2024 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта(гр)	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>					
40,14	Батон	30/50	3-60	3-60	66,9
54	Сыр	15/20	14-02	18-94	72
132	масло		12-41	14-89	158,4
141,6	Суп молочный (гречка)	200/250	11-45	14-69	177
81	Чай с молоком	200	5-22	5-22	81
93,52	Хлеб пшеничный	40	3-38	3-38	93,52
56,5	Йогурт 2,5%	100	41-00	41-00	56,5
			<b>91-08</b>	<b>101-72</b>	
<b>Обед</b>					
40,32	Салат зеленый	60/100	16-29	27-08	67,2
111	Суп с домашней лапшой	200/250	18-71	23-54	139
165	Печень тушеная с томатом	100/120	38-32	45-85	198
243,75	Каша гречневая	150/180	12-84	15-88	292,5
88,4	Компот черносливом	200	8-90	8-90	88,4
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	140,28
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,10
			<b>97-78</b>	<b>122-48</b>	

Повар

Л.Г. Хомяк