

М.Г. Олейник



2024 года

МЕНЮ

На « 2 » мая 2024 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта(г)	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Обед					
14,4	Помидор свежий	60/100	23-04	38-52	24
108,6	Суп картофельный с фасолью	200/250	8-16	10-13	135,75
172	Шницели мясные	90/100	65-05	71-81	226
168,4 5	Макароны отварные	150/180	9-42	11-27	202,14
132,8	Компот из сухофруктов	200	4-70	4-70	132,8
105,2	Хлеб пшеничный	40	3-84	3-84	105,2
43,32	Хлеб ржаной	20	2-00	2-00	43,32
			116-21	142-27	

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

«2» мая 2024 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта(гр)	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)	
	Завтрак					
279,4	Каша манная	200/250	17-94	19-77	349,25	
61	Чай с лимоном	200	3-66	3-66	61	
170,1	Бутерброд с повидлом	60/60	13-32	13-32	170,10	
69,32	Хлеб ржаной	40	3-56	3-56	69,32	
			38-48	40-31		
	Обед					
14,4	Помидор свежий	60/100	23-04	38-52	24	
108,6	Суп картофельный с фасолью	200/250	8-49	10-60	135,75	
172	Шницели мясные	90/100	65-05	71-81	226	
168,45	Макароны отварные	150/180	9-42	11-27	202,14	
132,8	Компот из сухофруктов	200	4-70	4-70	132,8	
105,21	Хлеб пшеничный	45	3-84	3-84	105,21	
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,1	
44	Апельсин	150	29-00	29-00	44	
43,32	Хлеб ржаной	20	2-00	2-00	43,32	
			145-21	171-27		

Повар

Л.Г. Хомяк

М.Г. Олейник.



МЕНЮ

на «3» мая 2024 года

Энергетическая ценность	Наименование	Выход продукта(г)	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Обед					
40,32	Салат зеленый	60/100	16-29	27-08	67,2
111	Суп с домашней лапшой	200/250	18-71	23-54	139
165	Печень тушеная с томатом	100/120	38-32	45-85	198
243,75	Каша гречневая	150/180	9-72	11-27	292,5
88,4	Компот черносливом	200	8-90	8-90	88,4
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	140,28
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,10
			97-78	122-48	

Повар

Л.Г. Хомяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



М.И. Олейник.

2024 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «3» мая 2024 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта(гр)	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
40,14	Батон	30/50	3-60	3-60	66,9
54	Сыр	15/20	14-02	18-94	72
132	масло		12-41	14-89	158,4
141,6	Суп молочный (гречка)	200/250	11-45	14-69	177
81	Чай с молоком	200	5-22	5-22	81
93,52	Хлеб пшеничный	40	3-38	3-38	93,52
56,5	Йогурт 2,5%	100	41-00	41-00	56,5
			91-08	101-72	
Обед					
40,32	Салат зеленый	60/100	16-29	27-08	67,2
111	Суп с домашней лапшой	200/250	18-71	23-54	139
165	Печень тушеная с томатом	100/120	38-32	45-85	198
243,75	Каша гречневая	150/180	12-84	15-88	292,5
88,4	Компот черносливом	200	8-90	8-90	88,4
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	140,28
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,10
			97-78	122-48	

Повар

Л.Г. Хомяк