

М.Г.Олейник

«25» декабря 2023 года



МЕНЮ

на «25» декабря 2023 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта (г)	7-11 лет	12-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Обед					
59,8	Салат из кукурузы консерв.,	60/100	15-53	15-53	99,3
136	Суп картофельный (горох)	212/265	4-92	5-98	171
258,75	Котлета из птицы	95/105	44-49	47-89	260
125	Сложный гарнир	150/200	13-48	18-48	166,6
125,8	Сок персиковый	200	29-00	29-00	125,8
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	140,28
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,10
			113-26	122-72	

Повар

Handwritten signature of the cook, written in blue ink over a horizontal line.

Л.Г. Хомяк



Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «25» декабря 2023 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта (г)	7-11 лет	12-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)	
	Завтрак					
186,49	Каша пшеничная	200/250	10-68	11-75	233,11	
63	Яйцо вареное	40	13-00	13-00	63	
100,6	Кофейный напиток	200	11-50	11-50	100,6	
100	Бутерброд с мясными продуктами	50/60	28-76	33-85	120	
56,5	Йогурт	100	41-00	41-00	56,5	
		ит	104-94	111-10		
	Обед					
59,8	Салат из кукурузы	60/100	15-53	15-53	99,3	
136	Суп картофельный (горох)	212/265	4-92	5-98	171	
258,75	Котлета из птицы	95/105	44-49	47-89	260	
125	Сложный гарнир	150/200	13-48	18-48	166,6	
125,8	Сок персиковый	200	29-00	29-00	125,8	
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	140,28	
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,10	
			113-26	122-67		

Повар

Л.Г. Хомяк