

Директор МБОУ СОШ № 99 г.п. Чунский



М.Г. Олейник

«4» декабря 2023 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «4» декабря 2023 года

Энергетическая ценность	Наименование	Выход продукта(г)	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак					
186,49	Каша пшеничная	200/250	10-68	11-75	283,11
100,6	Кофейный напиток	200	11-50	11-50	100,6
170,1	Бутерброд с повидлом	60	13-32	13-32	170,1
56,5	Йогурт	100	41-00	41-00	56,5
Обед					
55,68	Салат из свеклы отварной	60/100	4-12	6-83	92,8
121,44	Щи из свежей капусты	210/250	8-02	9-29	151,8
274,8	Плов из птицы	180/220	29-94	38-40	341,98
114,8	Компот из кураги	200	11-70	11-70	114,8
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	105,21
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	43,32
	Итого		136-12	149-63	

Повар

Л.Г. Хомяк

Директор МБОУ СОШ № 209 «УТВЕРЖДАЮ»
Ор.п. Чунский



М.Г.Олейник.

«6» декабря 2023 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «6» декабря 2023 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта (гр)	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
108,8	Бутерброд батон с маслом	40/60	11-87	16-01	163,2
289	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/230	71-34	82-32	332,35
1,4	Чай без сахара	200	0-54	0-54	1,4
103,98	Хлеб ржаной	60	5-60	5-60	103,98
Обед					
6	Овощи соленые (Огурец)	60/100	18-33	30-56	10
87,7	Борщ с капустой и картофелем	200/250	8-89	10-33	110,67
251,73	Жаркое домашнему	170/220	50-65	65-46	312,4
84,8	Сок	200	29-00	29-00	84,8
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	105,21
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	43,32
105,6	банан	100	18-00	18-00	105,6
			220-06	251-43	

Повар

Л.Г. Хомьяк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 29 р.п. Чунский



М.Г. Олейник
декабря 2023 года

МЕНЮ

На « 7 » декабря 2023 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта(г)	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Обед					
13,2	Помидор соленый	60/100	12-76	12-76	22
108,6	Суп картофельный с фасолью	200/250	8-49	10-60	135,75
172	Шницели мясные	90/100	63-86	70-62	226
243,75	Каша гречневая	150/180	8-79	10-54	292,5
132,8	Компот из сухофруктов	200	4-70	4-70	132,8
105,2	Хлеб пшеничный	40	3-84	3-84	105,2
43,32	Хлеб ржаной	20	2-00	2-00	43,32
			104-44	115-06	

Повар

Л.Г. Хомяк

Директор МБОУ СОШ № 29 п. Чунский



И.Т. Олейник

«7» декабря 2023 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

«7» декабря 2023 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта(гр)	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
279,4	Каша манная	200/250	17-94	19-77	349,25
61	Чай с лимоном	200	3-66	3-66	61
170,1	Бутерброд с повидлом	60/60	13-32	13-32	170,10
69,32	Хлеб ржаной	40	3-56	3-56	69,32
Обед					
13,2	Помидор соленый	60/100	12-76	12-76	22
108,6	Суп картофельный с фасолью	200/250	8-49	10-60	135,75
172	Шницели	90/100	63-86	70-62	226
112,5	Каша гречневая	150/180	8-79	10-54	135
132,8	Компот из сухофруктов	200	4-70	4-70	132,8
105,2	Хлеб пшеничный	40	3-84	3-84	105,2
43,32	Хлеб ржаной	20	2-00	2-00	43,32
			142-92	155-37	

Повар

Л.Г. Хомяк

Директор МБОУ «СОШ № 1» г.п. Чунский

Г.Олейник.



«8» декабря 2023 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «8» декабря 2023 года

Энергетическая ценность (ккал)	Наименование	Выход продукта(гр)	7-10 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
40,14	Батон	30/50	3-60	3-60	66,9
54	Сыр	15/20	14-02	18-94	72
132	масло		12-41	14-89	158,4
141,6	Суп молочный (гречка)	200/250	11-45	14-69	177
81	Чай с молоком	200	5-22	5-22	81
93,52	Хлеб пшеничный	40	3-38	3-38	93,52
56,5	Йогурт 25%	100	41-00	41-00	56,5
Обед					
73,2	Салат из моркови с зел горошком	60/100	10-64	17-80	122
111	Суп с домашней лапшой	200/250	18-70	23-53	139
165	Печень тушеная с томатом	100/120	37-83	37-83	198
243,75	Картофельное пюре	150/180	12-49	15-45	292,5
88,4	Компот черносливом	200	8-90	8-90	88,4
105,21	Хлеб пшеничный	45/60	3-84	3-84	140,28
43,32	Хлеб ржаной	25/37	2-00	2-00	64,10
49,5	яблоко	100	17-50	17-50	49,5
			202-98	228-57	

Повар

Л.Г. Хомяк